



CEBOLINHO

ERVA AROMÁTICA

O QUE SÃO ERVAS AROMÁTICAS

As ervas aromáticas ou ervas-de-cheiro são plantas, normalmente de pequenas dimensões, cujas folhas e outras partes verdes soltam aromas. São muito procuradas para a culinária e outros usos domésticos e industriais.

SITOGRAFIA

https://pt.wikipedia.org/wiki/Erva_arom%C3%A1tica

https://pt.wikipedia.org/wiki/Allium_schoenoprasum

<https://www.ecycle.com.br/cebolinha/>

<https://brasilmetalhistoria.net/5-raz%C3%B5es-para-cultivar-o-cebolinho-no-jardim/>, consultado em 24/05/2022

Introdução:

Allium schoenoprasum, conhecido popularmente como cebolinho, em Portugal, é uma planta que teve a sua origem na Europa.

Características

O cebolinho é uma planta vivaz que se desenvolve em tufos muito densos. Apresenta folhas verde-escuras, roliças, que atingem no máximo 10 cm de altura. Em junho, cobrem-se de flores rosa-pálido, semelhantes a pompons. Tais flores devem ser imediatamente retiradas para que as novas folhas possam rebentar.

Condições necessárias

O solo deverá ter textura média e ser bem drenado, podendo ser plantado o ano todo.

Também poderá ser plantado através de plantas adquiridas em mercado. Nesse caso, deve-se remover a touceira e as raízes, deixando as mudas em copos de 200 ml, trocando-se a água uma vez ao dia, por três dias. Posteriormente, deve-se plantá-las em vasos ou jardineiras. O cebolinho é indicado para ser cultivado, principalmente, em plantios domésticos.

Utilização

Os seus talos são usados em saladas de verduras, omeletes e outros. Podem ainda ser salpicados em sopas e batatas assadas ou servidos crus na decoração de pratos.

É, ainda, uma das plantas mais utilizadas como forma de tempero, e em conjunto com a salsinha forma um condimento conhecido como cheiro-verde.

Vantagens

O cebolinho apresenta muitas vantagens, tanto para o ser humano, visto que previne alguns câncros, melhora o sono, a saúde do coração, faz bem ao humor e aumenta a imunidade, como para os ecossistemas, uma vez que cria uma cobertura resistente para o solo, atrai polinizadores e dissuade pragas.

