



Oregãos

Características:

O oregão é uma planta semilenhosa, ramificada, perene e de folhas muito aromáticas. Algumas variedades de orégano se apresentam tal como pequenos arbustos, densos, com caule e ramagem eretos, outras são como forrações, espalhando-se com rizomas e ramagem prostrada. As folhas são ovais, pecioladas, opostas, geralmente pubescentes e ricas em óleo essencial. Suas flores são pequenas, tubulares, róseas a arroxeadas e surgem no verão, em inflorescências do tipo racemo.

Fatores físico-químicos:

Deve ser cultivado sob sol pleno em solo fértil, bem drenável, enriquecido com matéria orgânica e irrigado a intervalos regulares. O orégano é resistente a curtos períodos de estiagem. Apesar de sobreviver à meia-sombra, sua folhagem não adquire aroma tão intenso nessas condições. Apesar de perene, deve ser replantado a cada 2 a 3 anos. Multiplica-se por sementes, divisão das touceiras ou da ramagem enraizada.

Espécie: *Origanum vulgare*
Gênero: *Origanum*
Família: *Lamiaceae*
Origem: *Europa e Mediterrâneo*

Vantagens na sua utilização:

MEDICINAIS

- **Indicações:** bronquite, tosse, asma, caspa, gases, afeções do aparelho digestivo, afeções respiratórias
- **Propriedades:** antioxidante, diurética, antiséptica, emenagoga, expectorante, digestiva, calmante, tônico digestivo
- **Partes Utilizadas:** folhas

Sitografia:

<https://cultivadoemcasa.wordpress.com/2012/11/02/oregano/>
<https://www.jardineiro.net/plantas/oregano-origanum-vulgare.html>

-ECOSSISTEMA

Ajudam no ecossistema como forma de alargar a biodiversidade do ambiente, contribuindo para uma maior diversidade de vida.

