

Arvore

Nome da escola: Arco Maior 3

Nome vulgar

Hipericão ou Erva-de-são-joão

Nome Científico

Hypericum perforatum

Data em que foi plantada em 2005

Distribuição Geográfica desta espécie: Encontra-se largamente distribuída na Europa, Ásia, norte da África e aclimatada nos Estados

Erva-de-são-joão ou hipérico ou hipericão é uma planta herbácea perene, pertencente à família Hypericaceae. CURIOSIDADES

Culinária: As suas folhas podem ser utilizadas para infusão. Muito utilizada como remédio caseiro para combater a depressão, eliminar as lombrigas ou aliviar problemas respiratórios. Também é um poderoso anti-inflamatório usado na neurologia, ciática, entorses, queimaduras e fibrosite.

Concelho Vila Nova de Gaia

