

Nome da escola

Arco Maior 3

Concelho: Vila Nova Gaia

Nome vulgar: Loureiro

Nome Científico: *Laurus nobilis* L

Estatuto de conservação Bom estado

Distribuição Geográfica: Região mediterrânica.
Em Portugal encontra-se abundantemente no centro e norte continentais, mais atlânticos.

Utilidades/ Curiosidades:

Uso culinário e medicinal (tónico estomacal, carminativo, regulador do ciclo menstrual, reumatismo, entre outras funções).

As folhas podem ser utilizadas verdes ou secas, contudo não deve passar mais de um ano depois de colhidas, pois perdem o seu aroma.

Ajuda a proteger as plantas circundantes de insetos.

Madeira branco-rosa, dura, pesada, com um agradável cheiro. mas de pouca longevidade é, no entanto, utilizada em marchetaria.

Desde a Antiguidade é utilizado para distinguir os méritos individuais por meio da atribuição de coroas de louros aos atletas vencedores e aos poetas laureados.

