

# Arvore

Nome da escola: Arco Maior 3

Nome vulgar Sabugueiro

Nome Científico *Sambucus nigra*,

Data em que foi plantada ano 2000

Tipo de Origem

Distribuição Geográfica desta espécie: Encontra-se praticamente em todo o território nacional e pode ser também conhecido por Rosa-de-bem-fazer,

Sabugueiro: (*Sambucus nigra*) é um arbusto da nossa flora autóctone. Prefere solos frescos, com certa humidade, nível freático elevado, nas margens dos cursos de água. Na medicina tradicional, o sabugueiro é uma das plantas medicinais mais utilizadas: é usada para baixar o ácido úrico, reduzir a ocorrência de cálculos renais e eliminar toxinas em geral, sendo considerado um excelente depurador do sangue. Actua em casos de febre de origem desconhecida e fomenta a formação de urina e suor, mas também a de leite em jovens mães

Concelho Vila Nova de Gaia

