



Escola: Agrupamento de Escolas Manoel de Oliveira

Concelho: Porto

Nome comum: Alecrim

Nome científico: *Rosmarinus officinalis*

Estatuto de conservação: Pouco preocupante

Distribuição Geográfica: Característico da região mediterrânica, o alecrim distribui-se pela zona ocidental, nomeadamente Península Ibérica e Norte de África. Habita em matos secos e bosques esclerófilos, em rochedos costeiros e dunas fixas.

Ameaças/Curiosidades: Cultivada desde a antiguidade com fins ornamentais ou culinários. Por conter propriedades digestivas, diuréticas e antidepressivas, o alecrim serve para auxiliar na digestão dos alimentos e no tratamento de dor de cabeça, depressão e ansiedade.



Fotos da espécie