



Escola: Agrupamento de Escolas Manoel de Oliveira

Concelho: Porto

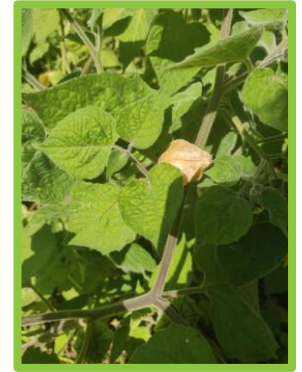
Nome comum: Physalis

Nome científico: *Physalis peruviana*

Estatuto de conservação: Pouco preocupante

Distribuição Geográfica: Originária da América do Sul; cultivada e naturalizada nos dois hemisférios.

Ameaças/Curiosidades: Fruta rica em vitaminas e nutrientes que ajudam a emagrecer. Além disso, a physalis auxilia na recuperação de células neuronais, que por sua vez ajuda no atraso e tratamento de doenças como o Parkinson e o Alzheimer. É também benéfica para controlar a diabetes, visto que favorece o equilíbrio da glicemia no sangue.



Fotos da espécie