

Nome da escola: E. B. 1 do Salgueiral

Concelho: Guimarães

Nome vulgar – Dente de leão

Foto da espécie

Nome Científico – *Taraxacum officinale*

Estatuto de conservação – espécie não ameaçada

Distribuição Geográfica – Europa e EUA. Pode ser encontrada em regiões temperadas e cresce em relvados, nas margens das estradas e de cursos de água e em outras áreas com solos húmidos.

Ameaças/Curiosidades – é uma espécie espontânea no nosso país, mas, ao contrário do que se possa pensar, é fonte de vários princípios ativos e substâncias de alto valor nutritivo como vitaminas e sais minerais. O dente-de-leão, considerado planta daninha, era já conhecido dos médicos árabes da Antiguidade (séc. XI) Rhazes e Avicena que a ela se referiam como uma das grandes plantas estimulantes do fígado. São-lhe também reconhecidas propriedades como diurético e auxiliar no tratamento de doenças de pele, erupções cutâneas e varizes (tomado internamente em forma de tisana, ou externamente em lavagens).

