

Escola Básica e Secundária da Sé

Lamego

Nome vulgar – Dente de leão

Nome Científico - *Taraxacum officinale*

Estatuto de conservação - SI (Sem informação)

Distribuição Geográfica – é nativa da Europa e Ásia. Atualmente é naturalizada na América do Norte, América do Sul, África meridional, Nova Zelândia, Austrália e Índia.

Ameaças/Curiosidades

Embora seja considerada uma erva daninha, dente de leão tem muitas propriedades medicinais, como diurético e depurativo. As raízes são recomendadas por médicos árabes que a incluem por ter um efeito benéfico para o fígado.

