

Nome da escola Jardim de infância de Castanheira do Vouga

Nome vulgar ERVA DOCE OU FUNCHO

Nome Científico *Foeniculum vulgare*

Estatuto de conservação
não há informação sobre a mesma

Distribuição Geográfica
comum em Portugal continental e nos Açores e da Madeira

Ameaças/Curiosidades

Utilizam-se as folhas, os frutos (sementes), as raízes, as folhas e os caules. As sementes de funcho são utilizados em saladas, molhos, sopas, e pratos de peixe e carne. Também é utilizada na preparação de licores, aguardentes, ou dos típicos rebuçados de funcho. Os ramos, servem como aromatizante caseiro e em cremes para o corpo por ser aromatizante e calmante. É utilizada em infusões, principalmente as sementes. As raízes servem para alívio de dores de garganta e analgésica. As crianças não devem beber desta infusão.

Concelho Águeda



Nome vulgar CARQUEJA

Nome Científico *Genista tridentata* L.

Estatuto de conservação
segura

Distribuição Geográfica

Em Portugal aparece ao longo de todo o litoral, e mais a norte em territórios interiores

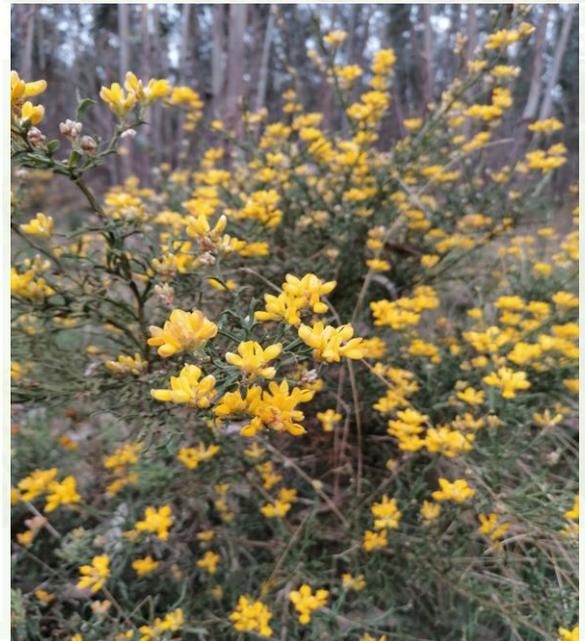
Ameaças/Curiosidades

É uma espécie autóctone portuguesa e há todo o ano. A carqueja tem um aroma agradável e suave. As folhas são pequenas e ovais, as flores que aparecem entre maio e junho são brancas e amareladas

Adapta-se bem a qualquer clima. Precisa de sol moderado a forte. Dá-se bem numa grande variedade de solos. Propaga-se através de sementes e estacas.

Pode ser usada na culinária, depois de retiradas as flores, para dar um sabor silvestre aos pratos sendo famoso o Arroz de Carqueja.

As folhas da planta por meio de infusão ajudam a combater a inflamação das vias urinárias, a má digestão, má circulação do sangue, diabetes, febre, anemia, diarreia, gota, reumatismo, aftas e faringite. Combate a oleosidade e a queda dos cabelos.



Nome da escola Jardim de infância de Castanheira do Vouga

Nome vulgar Alecrim

Nome Científico

Rosmarinus officinalis

Estatuto de conservação

Segura

Distribuição Geográfica

Introduzido em muitos locais com climas semelhantes ao de origem(Mediterrâneo) , como planta ornamental e aromática.

Ameaças/Curiosidades

O alecrim é um arbusto, com cheiro forte e agradável, tem uma flor azulada, as folhas são persistentes, lineares, de cor verde na parte superior e esbranquiçadas na parte inferior.

Usado em chá ou óleo e na culinária, tem muitos benefícios para a saúde, como melhorar a memória, a concentração e o raciocínio, e ajudar a prevenir e tratar problemas como depressão e ansiedade.

As partes usadas do alecrim são as folhas, que podem ser usadas para temperar os alimentos e as flores para fazer chá e banhos.

Concelho Águeda



Nome da escola Jardim de infância de Castanheira do Vouga

Concelho Águeda

Nome vulgar Joaninha

Nome Científico
Coccinellidae

Estatuto de conservação não existe informação

Distribuição Geográfica
são comuns e existem em todo o território nacional

Ameaças/Curiosidades

A joaninha tem um corpo geralmente arredondado, cabeça pequena, antenas curtas, 6 patas e asas protegidas por uma carapaça que geralmente apresenta cor vermelho, verde, amarelo, entre outras cores.

Alimentam-se de ovos e larvas de outros insetos e por isso tem um papel importante no ecossistema. Na agricultura, participam no controle biológico, proporcionando proteção à diversidade botânica e contribuindo também para a fertilidade do solo.

As joaninhas podem ser observadas em diferentes habitats (jardins, florestas, bosques) mas são muito comuns em hortas e zonas agrícolas.

Nas crenças populares, atribui-se às joaninhas o condão de darem felicidade, sorte e serenidade.



Nome da escola Jardim de infância de Castanheira do Vouga

Nome vulgar abelha

Nome Científico *Hymenoptera*

Estatuto de conservação

não existe informação mas existe algum perigo por causa dos incêndios florestais e da abelha asiática

Distribuição Geográfica

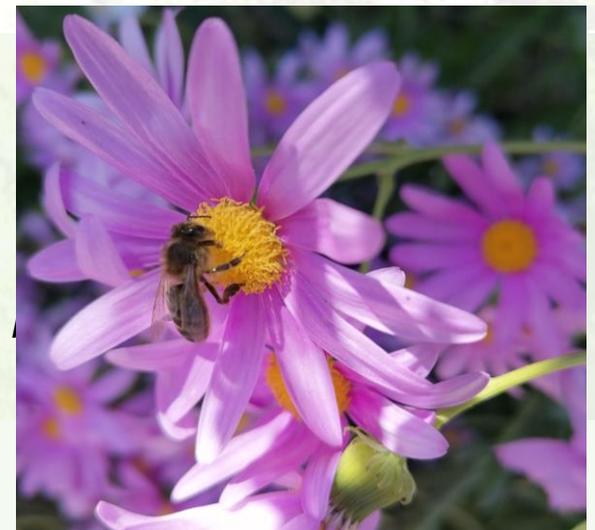
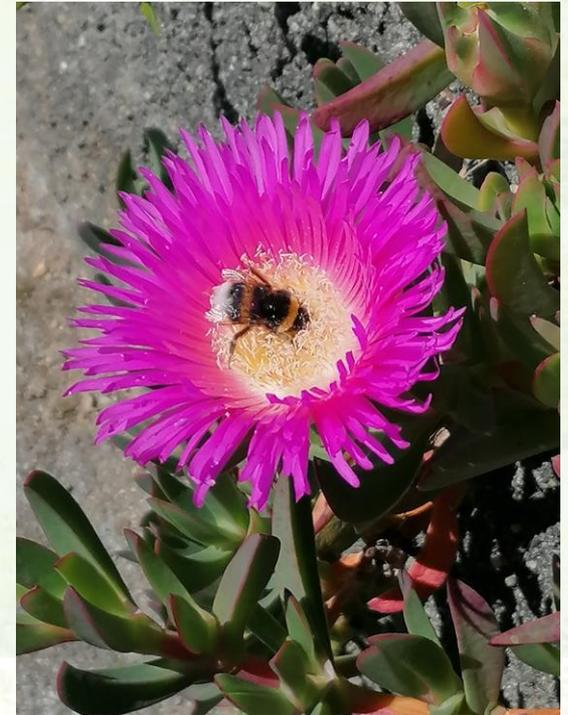
Em Portugal, pode ser encontrada por todo o território continental.

Ameaças/Curiosidades

Vive em habitats abertos com abundância de flores, como prados, áreas arborizadas abertas e jardins

As abelhas vivem em grandes grupos e depois formam pequenos grupos e cada um tem tarefas diferentes. Desse grupo grande, apenas um é a rainha e a maior das abelhas e a única que põe os ovos e põe milhares por dia. Depois a maioria do grupo constituída por abelhas operárias que fabricam o mel e a cera, protegem a rainha e limpam as colmeias e cuidam dos ovos mantendo a temperatura. São também as operárias que preparam o nascimento de uma nova rainha. Quando as princesas nascem, as operárias e a rainha deixam a colmeia. A língua, das abelhas operárias estão coberta de pelos, e ajudam na recolha do grão de pólen. Outro grupo é o dos zangões cuja função é fecundar a rainha e originam-se do desenvolvimento de ovos que não foram fecundados.

Concelho Águeda



Nome da escola Jardim de infância de Castanheira do Vouga

Nome vulgar Alvéola-branca

Nome Científico *Motacilla alba*

Estatuto de conservação pouco preocupante

Distribuição Geográfica

vivem em todo o continente português mas em maior quantidade no norte durante todo o ano.

Ameaças/Curiosidades

Fazem o seu ninho em Portugal e no io inverno juntam-se a outros grupos de aves. Pertencem a uma família de aves que tem por nome *Motacillidae* e nesta família existem diferentes espécies de aves, vivem em todo do o planeta menos na Antártida e a maioria das espécies vive no continente africano, a sul. A alvéola-branca é uma das espécies que pode ser mais observada e assim mais conhecidas pelas pessoas, porque vivem em espaços de cidade e campo e pelas suas características físicas como o seu típico baloiçar da cauda e a combinação preto-e-branco da coloração. Na coroa e peito tem uma mancha preta e durante a nidificação a mancha preta do peito aumenta de tamanho Existem várias hipóteses sobre a razão do constante baloiçar da cauda, comportamento característico desta espécie, uma delas é sinalizar um estado de alerta aos predadores.

Concelho Águeda

