

A.C.R. de Fornelos

Nome vulgar: Acetosela; Azeda-dos-noivos; Azeda-dos-ovinos; Azedinha; Erva-azeda; Língua-de-andorinha

Nome Científico: Rumex acetosella

Estatuto de conservação: não se encontra em vias de extinção.

Distribuição Geográfica:

SW da Europa e Ocidente da região mediterrânica.

Frequente em todas as províncias de Portugal Continental

Curiosidades:

-Bioindicadora de solos ácidos, pobres em bases de troca, com elevados teores do manganês e alumínio, tóxicos para a maioria das plantas cultivadas .

-Possui propriedades diuréticas e refrescantes, que se têm utilizado no tratamento da gripe, infeções da garganta e escorbuto. A raiz possui propriedades adstringentes e utiliza-se, por via externa, para parar as hemorragias leves. Igualmente por via externa, é usada para o tratamento de erupções cutâneas e de úlceras supurantes.

Fafe

