

Escola Secundária com 3º Ciclo Dom Dinis

Nome vulgar: Romãzeira

Nome científico: *Punica granatum*

Estatuto de conservação: Não avaliada

Distribuição Geográfica: Subespontânea na região mediterrânica, América do Sul, África do Sul e Austrália. Em Portugal, a cultura da romãzeira está concentrada na região do Algarve.

Ameaças/Curiosidades: É uma planta resistente, raramente afetada por pestes ou doenças. Possui flores muito vistosas. Foi cultivada na antiguidade pelos fenícios, gregos e egípcios. A importância do seu fruto aparece em textos bíblicos associada às paixões e à fecundidade. Foi considerada pelos gregos como símbolo do amor e da fecundidade e consagrada à deusa Afrodite pela crença nos seus poderes afrodisíacos. Para os judeus, é um símbolo religioso com profundo significado no ritual do ano novo. Em Roma era usada nas cerimónias e cultos, e como símbolo de ordem, riqueza e fecundidade. Possui antioxidantes úteis no combate a doenças cardíacas e envelhecimento. Ramos, flores e frutos são ricos em taninos e têm sido usados como adstringentes. A raiz é utilizada como desparasitante intestinal

Concelho de Coimbra

