

## Nome da escola

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
PROF. CARLOS TEIXEIRA

Concelho -Fafe

## Nome Científico

*Olea europaea L.*

## Nome vulgar- Oliveira

Estatuto de conservação- Não avaliado

Distribuição Geográfica

Origem - A origem destas árvores remete a localizações como o sul do Mar Cáspio, a região norte do Irão e a parcela oriental do Mar Mediterrâneo. Em Portugal desde o sul, centro e vale do Douro.

## Ameaças/Curiosidades

Tem vitaminas A, D, K. Mas a composição de uma azeitona tem 50% de água, 22% azeite, 19% açúcar, 5,8% celulose e 1,6 % de proteínas. Regula o colesterol é laxante, ativador hepático e biliar. As folhas são úteis no tratamento de hipertensão, diabetes e arteriosclerose.

