



**Nome científico-**

*Olea europaea L.*

**Nome comum-**

*Oliveira*

**Origem-** A origem destas árvores remete a localizações como o sul do Mar Cáspio, a região norte do Irão e a parcela oriental do Mar Mediterrâneo.

**Curiosidades-** Tem vitaminas A, D, K. Mas a composição de uma azeitona tem 50% de água, 22% azeite, 19% açúcar, 5,8% celulose e 1,6 % de proteínas. Regula o

colesterol é laxante, ativador hepático e biliar. As folhas são úteis no tratamento de hipertensão, diabetes e arteriosclerose.

