

Escola Básica de Freiria

Nome vulgar: Malva

Nome Científico: *Malva Sylvestris*

Estatuto de conservação: Não se encontra ameaçada

Distribuição Geográfica: Américas, Europa, Sudoeste Asiático, região Mediterrânica e Macaronésica

Curiosidades:

Utilidade da Malva na Medicina:

- Ajuda a aliviar a tosse seca e irritativa;
- Favorece a eliminação do catarro, obstruindo as vias respiratórias;
- Previne o desenvolvimento de candidíase oral;
- Ajuda no tratamento de abscessos e úlceras;
- Alivia os sintomas de dermatite e de queimadura;
- Previne o desenvolvimento do cancro.

Torres Vedras

