

Trilho do Litoral

O Trilho do Litoral foi denominado assim pois grande parte deste percurso ronda a costa de Santa Rita. Este trilho é constituído por 5 pontos de interesse, que são a Fonte de Santa Isabel, as Termas do Vimeiro, a Cruz do Frei Aleixo, o Convento Velho e a Praia de Porto Novo.

Este trilho estende-se ao longo de aproximadamente 12,08 Km com a duração de aproximadamente 2 horas e 30 minutos. Devido ao fato de estar rodeado pela natureza, torna-se bastante agradável de se realizar, associando a prática desportiva ao meio ambiente.

“Leve Lembranças, deixe apenas pegadas”.

The “Trilho do Litoral” was named this way because a large part of this route runs along the coast of Santa Rita. This trail have 5 points of interest, which are the “Fonte de Santa Isabel”, “Termas do Vimeiro”, the “Cruz do Frei Aleixo”, the “Convento Velho” and the “Porto Novo”.

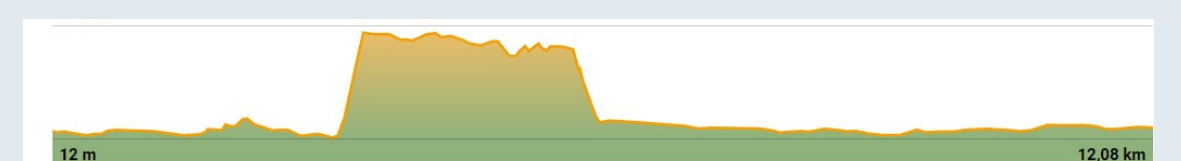
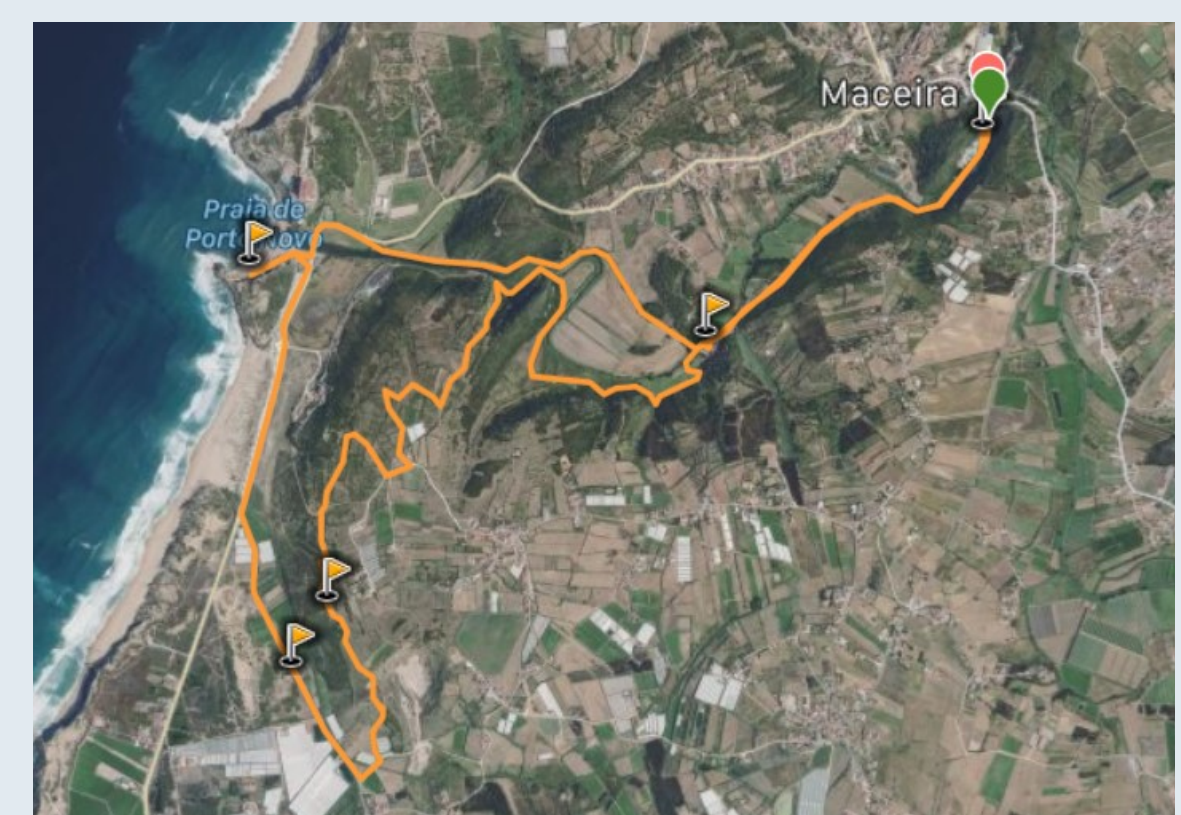
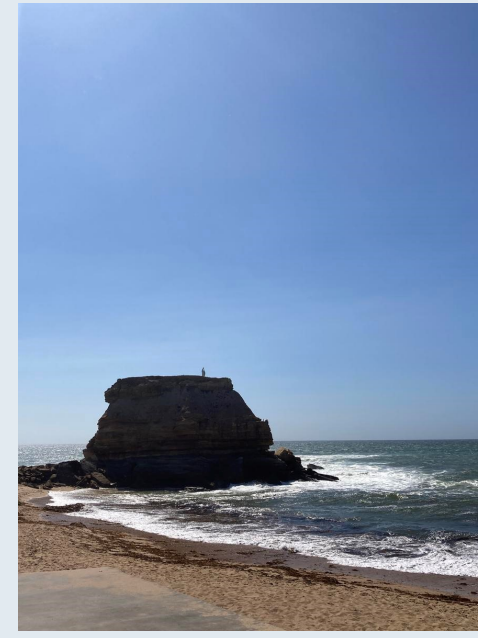
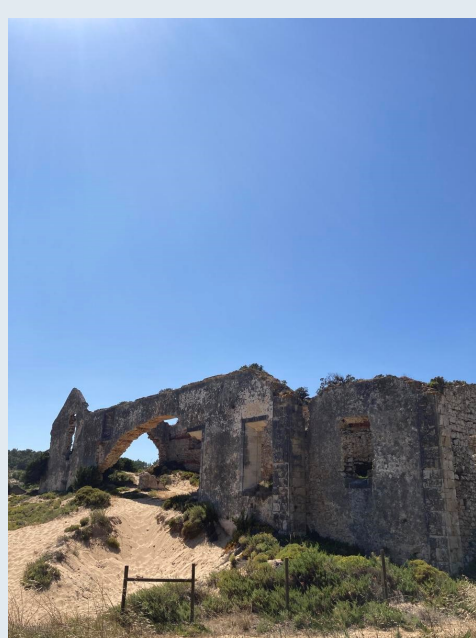
This trail extends over approximately 12.08 km, lasting approximately 2 hours and 30 minutes. Due to the fact that it is surrounded by nature, it is very pleasant to do, associating sport with the environment.

“Leve Lembranças, deixe apenas pegadas”.



Pontos de interesse (points of interest) :

- Fonte de Santa Isabel
- Termas do Vimeiro
- Cruz do Frei Aleixo
- Convento Velho
- Praia de Porto Novo



O trabalho foi desenvolvido por 5 elementos (Beatriz Marques, João Carvalho, Mauro Jordão, Rafael Val, Tiago Matias). Para realizarmos este projeto, usámos o conhecimento de um elemento do grupo que conhece e reside no local. Temos como objetivo promover a prática de exercício físico e a ligação com a natureza, juntando os dois num só, realizamos o projeto devido a nos terem dado essa iniciativa com diversas disciplinas envolventes, sendo as mesmas, português, pedestrianismo, integração, inglês e marketing. Cada uma destas disciplinas tendo a sua própria função, em relação ao pedestrianismo, projetámos o percurso, com cada ponto de interesse e idealizamos o projeto inicialmente com o conhecimento prévio de um dos elementos do grupo. Em integração, desenvolvemos mais a parte relacionada à história dos pontos de interesse e definimos a atividade em cada ponto que iria ser realizada. Em marketing, projetámos a maneira de como iríamos promover o nosso projeto, assim como o slogan, logotipo e cartazes. Em inglês, traduzimos toda a parte de desenvolvimento e histórica do trilho. Dando assim o nosso projeto por finalizado após a marcação do percurso.

The work was developed by 5 elements (Beatriz Marques, João Carvalho, Mauro Jordão, Rafael Val, Tiago Matias). To do this project, we used the knowledge of a member of the group who knows and lives in the area. We do this to promote the practice of physical exercise and the connection with nature, joining the two into one, we made up the project due to having given us this initiative, involving disciplines, such as Portuguese, Hiking, Integration, English and Marketing . Each of these disciplines having its own function, in hiking, we have to designed the route, with each point of interest and initially conceived the project with the prior knowledge of one of the group members. In Integration, we further developed the part related to the history of the points of interest and defined the activity at each point that would be carried out. In Marketing, we designed the way we would promote our project, as well as the slogan, logo and posters. In English, we translate all the development and historical part of the trail.

Thus giving our project as finished after marking the route.

