



# ECO-TRILHO Escola Secundária da Ribeira Grande





# Identificação do trilho

**Título:** “Biodiversidade na Ribeira Grande”



Distância	Desnível positivo
<b>6,61 km</b>	<b>288 m</b>
Dificuldade técnica	Desnível negativo
<b>Moderada</b>	<b>195 m</b>
Elevação máx	Trailrank
<b>354 m</b>	<b>35</b>
Elevação min	Tipo de trilha
<b>182 m</b>	<b>Mão Única</b>



<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/eco-escolas-eco-trilho-escola-secundaria-da-ribeira-grande-102973532>



# Estação 1:

## Um banho nas caldeiras da Ribeira Grande...

Localizadas no interior da ilha de São Miguel, a sua construção remonta ao século XIX. Estão situadas num vale que é atravessado por uma ribeira e envolvidas por vegetação povoada por espécies típicas da Floresta Laurissilva.

É aqui que se encontra a banheira mais antiga de pedra e pertencente, na altura, a uma casa da família Moreira – datada de 1803, integrada depois no edifício dos banhos da coroa, construído em 1811.

No local é ainda possível ver uma ermida que outrora foi rodeada de um adro, local de onde podes ter uma vista privilegiada sobre o complexo termal. Esta ermida presta homenagem a Nossa Senhora da Saúde.

**Sugestão de atividade:** Aproveita o complexo termal e toma um banho relaxante em águas a 40°C.





## Estação 2:

### Já provaste um cozido geotérmico?

O cozido geotérmico das Caldeiras é um prato que inclui diversos ingredientes produzidos na cidade da Ribeira Grande, dos quais constam as carnes de porco, de galinha e de gado bovino, este último criado, livremente, nas verdejantes pastagens naturais da ilha. Estão, ainda, presentes os tradicionais enchidos regionais, como o chouriço de carne e a morcela, bem como os vegetais, cultivados nas ricas terras do vale tectónico da Ribeira Grande, o que resulta numa combinação distinta e equilibrada de sabores. Temperados com sal e pimenta da terra moída, estes ingredientes são, cuidadosamente, acomodados num tacho, que, protegido pela tampa e vestido por um saco de algodão, é colocado na cave geotérmica, onde o Cozido das Caldeiras é lentamente cozinhado com o calor do vapor geotérmico, o que proporciona uma fantástica experiência de degustação.

**Sugestão de atividade:** No local vais encontrar um restaurante com o nome "Caldeiras da Ribeira Grande" onde podes provar o famoso cozido geotérmico. Vai uma garfada?



## Estação 3:

# Central Hidroelétrica do Salto do Cabrito Barragem e Câmara de Carga

Queres saber como se produz energia com água?  
Neste local vais poder observar uma barragem e a câmara de carga da central hidroelétrica do Salto do Cabrito, uma das centrais responsáveis por produzir energia para a cidade da Ribeira Grande.

**Sugestão de atividade:** Explora o local! Existe um pequeno trilho que te leva até à barragem e com uma vista fantástica

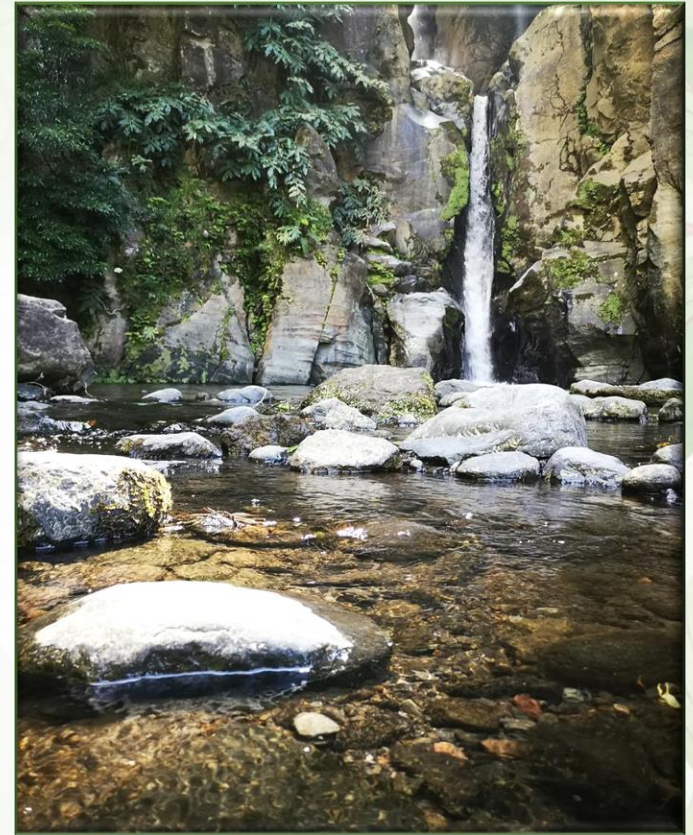




## Estação 4:

### Biodiversidade na Cascata do Salto do Cabrito [Estação Biodiversidade]

Neste local vais ver uma ponte metálica junto à antiga Central Hídrica da Fajã Redonda, a visita a esta Central permite verificar como era produzida a energia hidroelétrica no início do século XX onde todo o equipamento era acionado e vigiado manualmente, por comparação com a produção atual que se verifica na visita à Central do Salto do Cabrito onde os automatismos e o controlo à distância imperam. Visita a central e depois percorre a ponte e aí vais chegar à incrível cascata do Salto do Cabrito, a nossa primeira estação BIODIVERSIDADE.



#### Sugestão de atividade:

**Na ponte** - Tira uma selfie com muito estilo e usa a hashtag #saltodocabrito. Vais encontrar várias fotos criativas como a tua!!

**No Cascata do Salto do Cabrito** - Junto à cascata vais encontrar a central do Salto do Cabrito, nesta existe um placar com as espécies de fauna e flora presentes no local. Percorre o local e tentar encontrar o máximo de espécies!!



## Estação 5:

### Natureza viva na Caldeira Velha [Estação Biodiversidade]

A Caldeira Velha faz parte de um Monumento Natural e Regional, possuindo grande diversidade biológica e diversas piscinas naturais na encosta da floresta da Serra de Água de Pau, na estrada regional da Lagoa do Fogo. O local é formado por poças de águas termais numa temperatura média de 34°C e belas paisagens, compostas por enormes samambaias, oferecendo uma experiência única de paz, silêncio e tranquilidade. É também a nossa segunda estação BIODIVERSIDADE

**Sugestão de atividade:** No local vais encontrar o centro de interpretação ambiental da Caldeira Velha. Entra no centro e fica a conhecer sobre as espécies endémicas presentes no local, terás sempre um simpático guia para te esclarecer todas as dúvidas!!





## Turmas Participantes

P1F – Técnico/a de Informática – Gestão e Instalação de Redes

P2B – Técnico/a de Gestão Ambiental



## Docentes

Prof.<sup>a</sup> Rosa Martins – Biologia e Geologia

Prof.<sup>a</sup> Margarida Silva e Prof. Marco Martins – Física e Química

Prof. Carlos Costa – Área de Integração (Geografia)

