

Eco-Trilhos

ATL - Centro Social Paroquial
de S. João das Lampas



Mapa de conteúdos

01

0 nosso Trilho

Link do percurso georreferenciado e Estações, atividades sugeridas e elementos informativos

02

Tema do trilho

Apresentação do trilho (circular, extensão do percurso, duração, n.º de estações/paragens

03

Estações/ Paragens

4 estações, como tema: XXX

04

Memória descritiva

05

Panfleto Promocional

01

0 nosso trilho

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/sao-joao-das-lampas-99819688>

<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=10543670>



The background features a stylized landscape with rolling green hills and a blue river. Two tall, thin trees with green circular canopies and yellow trunks stand on either side of the text. White, fluffy clouds are scattered across a light blue sky.

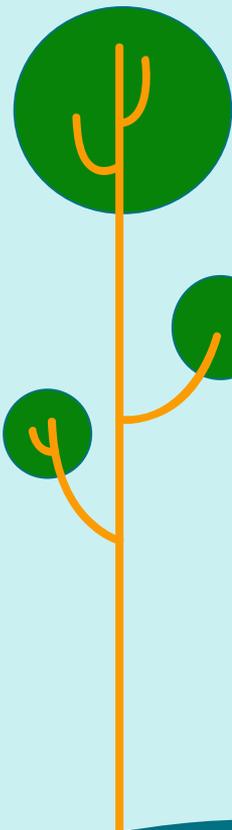
O nosso trilho

Na página seguinte, traçado pela mão de uma das crianças, fez-se o plano com alguns dos pontos de interesse a visitar, pela biodiversidade e história que marcam a região de S. João das Lampas e restantes constituintes desta freguesia.

ECOTRILHOS



ATL 2022

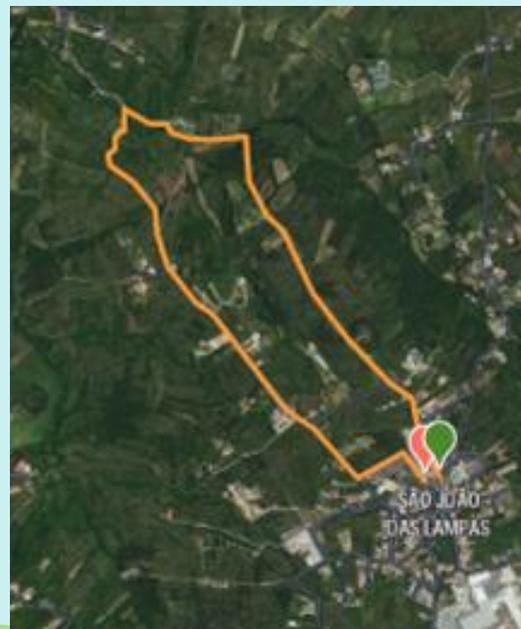


O nosso trilho

Traçado na aplicação *Wikiloc* através da funcionalidade “traçar à mão” como previsão do percurso.

Distancia: 4,5Km

Tipo de trilha: Circular

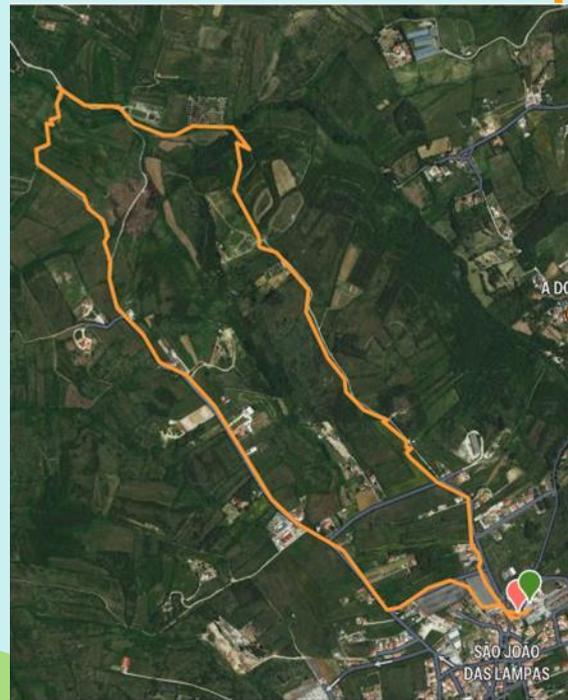


O nosso trilho

O nosso Trilho [Eco-Escolas_Eco-Trilho_ Centro-Social-Paroquial-de-S.-João-das-Lampas]

Um trilho circular com início e fim ambos no mesmo local (portão lateral da instituição).

Teve a duração de uma hora 18 minutos onde foi percorrida a distância de 5,23 km



02

Tema do trilho

- A Biodiversidade e História da Freguesia de São João das Lampas

Distância percorrida: 5.23 Km

Duração: 1h18m (com paragens 1h11min)

Tipo de trilha: circular





03

Estações e paragens

- Ponte Romana
- Ribeira de Bolelas
- Caminho dos Moinhos
- Fauna e Flora

Ponte Romana de Catribana

- Apesar de não existir muita informação sobre esta construção, a ponte romana é um marco histórico e cultural constituído por uma calçada e ponte romanas na zona da Azenha na Catribana



Ribeira de Bolelas

Inserida na Estruturante Secundária da Rede Ecológica Metropolitana do Concelho de Sintra esta Ribeira encontra-se incluída na Área Protegida (Parque Natural Sintra-Cascais) e parcialmente incluída na Rede Natura 2000 (SIC Sintra-Cascais).

Constitui um afluente da margem esquerda ribeira da Samarra, nascendo junto ao aglomerado com o mesmo nome. Esta área da estrutura ecológica regional engloba total ou em parte os pequenos aglomerados de Amoreira, Monte Arroio e A-do-Longo



Caminho **dos** Moinhos

Durante o percurso parte do trilho percurso o caminho mais conhecido pelas crianças como “Caminho dos moinhos”. Neste local existem vários moinhos reaproveitados para turismo para pernoitar, empreendedorismo de grande procura.



Flora de S. João da Lampas

A flora desta região pertence à Área Protegida (Parque Natural Sintra-Cascais) e prima pela variedade de espécies. Estado numa região próxima do mar surgem líquenes, pinheiros, arbustos, etc. Na primavera, há que ir especialmente atento ao caminho, pois vamos encontrar inúmeras espécies da flora autóctone em floração como a erva-azeda-amarela, fetos, globulosas, etc.,



04

Memória descritiva

Tomando partido da localização geográfica em que se encontra a nossa instituição, tentamos sempre que possível levar os alunos por caminhadas com o objetivo não só de promover a atividade física mas também a aprendizagem prática. Os alunos adoram aproveitar o ar puro e o contacto direto com a natureza, tendo na maioria das vezes eles próprios a iniciativa deste tipo de atividades lúdicas.

Neste sentido pareceu de todo oportuno a participação neste projeto.





05

Flyer Promocional

Trilho de Cultura e
História em S. João das
Lampas

Explore a Natureza com os mais novos e passe-
lhes o bichinho da Biodiversidade!

Cultura e História em S. João das Lampas

As caminhadas são cada vez mais necessárias entre miúdos e graúdos,
descarregue já o mapa para um dos melhores trilhos em:

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/sao-joao-das-lampas-99819688>

