

Tema | Estação: Trilho Marginal Sul, Peniche

Disciplinas envolvidas: Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento e Português

Autores: Santiago Viegas

Sabia que ...

A cidade de Peniche está implantada numa península com cerca de dez quilómetros de perímetro criada por um tombolo. O extremo ocidental da península é o Cabo Carvoeiro. A costa, que tem aspetos surpreendentes e deslumbrantes, é formada por imponentes rochedos, extensas e belas praias de banhos. A oeste da península de Peniche, no meio do Atlântico, ergue-se o arquipélago da Berlenga. O concelho de Peniche possui uma longa e rica História. Foi sucessivamente ocupado por populações que, ontem como hoje, fizeram da pesca e da agricultura as suas principais actividades económicas. A sua especificidade geo-morfológica, insular/peninsular, parece ter moldado e condicionado, de um ponto de vista sócioeconómico e cultural, as populações que ao longo dos tempos ocuparam este território, permitindo simultaneamente que o concelho de Peniche fosse palco de importantes acontecimentos históricos de índole nacional e internacional.

Explorações e vivências

Etapa: Carreiro de Joanes

Uma paradisíaca praia localizada nos arredores de Peniche, a mesma está localizada entre duas grandes falésias, conferindo-lhe assim uma beleza singular.

Etapa: Falésia erodida

Uma falésia onde a forte força do mar e dos ventos moldou e formatou esta rocha.

Atividade: Existe alguma espécie invasora neste local?

Etapa: Painel das Pombas

O painel das pombas foi modelada em rochas do Jurássico Médio que se encontram inclinadas para este. A estratificação está bem evidenciada e a partir desta imagem pode-se ilustrar o Princípio da Horizontalidade Original. Atividade: Que tipo de paisagem observas aqui, sedimentar, magmática ou metamórfica?

Etapa: Varanda de Dominique

Tudo remonta para tempos antigos, onde um salteador chamado Dominique ainda era ainda vivo. Para se refugiar, Dominique procurava um lugar escondido e seguro, tendo escolhido assim este local como refúgio. A partir daí, esta falha na enorme rocha que constitui a falésia ficou a chamar-se Varanda de Dominique. Atividade: Este exercício vai demorar 3 minutos. 1- fecha os olhos. 2- Fica consciente de tua respiração e pergunta-te: “Em que estou pensando agora? Quais sentimentos eu percebo? Quais sensações corporais posso sentir (por exemplo uma rigidez no pescoço)? Não tentes mudar nada, apenas torna-te consciente das sensações e depois deixa-as ir. 3- Mantém o foco em respirar pelo abdômen, expandindo-o ao inspirar e retraíndo-o ao expirar. 4 - Lentamente mexe os dedos das mãos e dos pés, abre os teus olhos e continua o teu dia.

Etapa: A furna que sopra

É a gruta localizada numa das falésias. Esta gruta contém orifícios causados pela erosão que possibilitam a saída e a entrada de ar por ação da força do mar e dos ventos. Atividade: Tenta encontrar a Geocache que se encontra neste local.

Para saber mais

<http://www.avesdeportugal.info/>

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-caminhada/o-passeio-juvenilizante-66319940>

Informação para formadores

Ligações com:

Este percurso pretende articular as disciplinas de Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento, Geografia, Educação Física e Português.

Objetivos

Sensibilizar para a importância da preservação de bosques urbanos que servem de pequenos oásis de biodiversidade nas cidades.

Sensibilizar para a importância das espécies autóctones.

Consciencializar para os desequilíbrios dos ecossistemas provocados por espécies invasoras.

Promover a cidadania ativa.

Promover a interdisciplinaridade.

Desenvolver *Soft Skills* como o trabalho colaborativo, espírito de investigação e a criatividade.

Materiais

- Telemóvel.
- Lápis.
- Bloco de notas.