

2

Jardim das Aromáticas

Importância das ervas aromáticas para a biodiversidade:

Do ponto de vista da biodiversidade, as plantas medicinais, aromáticas e condimentares (bioativas), constituem recurso natural muito importante, com grande potencial económico e são fundamentais para aumentar a biodiversidade dos sistemas de produção.

As ervas aromáticas têm diferentes aplicação e utilização, como por exemplo:

- Salsa: Temperar, molhos, carne, peixe...
- Louro: Utiliza-se nas sopas, guisados, grelhados...
- Alfazema: Utiliza-se para cosméticos, perfumes e também produtos de limpeza.

2

Jogo de Olfactos (Instruções)

Esta dinâmica tem como objetivo a identificação das ervas aromáticas dos recipientes, através do olfacto.

- 1- Aproxima-te dos recipientes e cheira cada um deles.
- 2- Seleciona o cartão com o nome de cada erva que cheiraste.
- 3- Atribui a cada recipiente o nome da erva identificaste.
- 4- Aguarda a validação, regista a pontuação e avança para a próxima estação.