

## Trilho “ Rota dos Moinhos” PR1 LSA

**Tema/ Estação:** Caixa da Natureza

**Local:** Lousã

**Disciplinas:** Educação Física, Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento, ATL Cáritas.

**Autores:** Ana Lima e João Dias

### Sabias que...

A Serra da Lousã alberga comunidades vegetais e animais relevantes em termos de biodiversidade e conservação da Natureza, incluídas em Diretivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente.

### Explorações e vivências – Sentir e viver a Natureza

Exploração do percurso realizado, com recolha de espécies da flora existente;

Apreciação sensorial do meio envolvente do percurso;

Realização do percurso compreendendo e aplicando as regras de utilização dos espaços verdes, contribuindo para a sua preservação e manutenção.

### Diálogo de saberes – Compreender a Natureza

A informação obtida nas sessões em sala de aula, dinamizadas pelo ICNF Centro e pela Unidade de Florestas e Desenvolvimento Rural da Câmara Municipal da Lousã, foi um importante suporte para ajudar no reconhecimento das espécies da flora encontradas e recolhidas durante a realização do percurso.

Compreender a importância da flora para o revestimento dos solos, retenção de água, alimentação das espécies da fauna existente e equilíbrio da temperatura.

## Para saberes mais...

<https://ecoescolas.abae.pt/>

<https://ecoescolas.abae.pt/2022-2023-projetos/eco-trilhos/>

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/pr1-lsa-rota-dos-moinhos-lousa-4899461>

<https://cm-lousa.pt/turismo/lousa-convida/serra-da-lousa/>

<https://visitregiaodecoimbra.pt/turismo-de-natureza/pr1-lsa-caminho-do-xisto-da-lousa-rota-dos-moinhos/>

<https://cm-lousa.pt/protecao-civil/>

## Informação para formadores

### Ligações com:

Articulação interdisciplinar e com domínios de Ciências Naturais/ Cidadania e Desenvolvimento/ Educação Física/ ATL Cáritas Diocesana de Coimbra

### Objetivos:

- Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior indo ao encontro dos temas do ano Eco-Escolas: biodiversidade e espaços exteriores;
- Investigar, interpretar e conhecer território em que se insere a escola e o seu património ambiental, social e cultural;
- Compreender a importância dos espaços verdes no ordenamento do território, na qualidade de vida da população e na mitigação da poluição;
- Compreender e respeitar as regras de utilização dos espaços verdes e contribuir de forma ativa para a sua preservação;
- Explorar novas ferramentas de trabalho;
- Vivenciar a Natureza como um espaço de atividade física equilibrado e harmonioso.

### Materiais:

- 1 Caixa de cartão decorada;
- Frascos pequenos, molas de madeira, sacos de plástico.

