

Trilho “ Rota dos Moinhos” PR1 LSA

Tema/ Estação: Jogo das Pegadas

Local: Lousã

Disciplinas: Educação Física, Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento, ATL Cáritas

Autores: Ana Lima e João Dias

Sabias que...

A Serra da Lousã alberga uma vasta fauna relevante em termos de biodiversidade e conservação da Natureza, incluídas em Diretivas Nacionais e Internacionais, que as protegem integralmente.

Explorações e vivências – Sentir e viver a Natureza

Apreciação sensorial do meio envolvente do percurso;

Realização do percurso compreendendo e aplicando as regras de utilização dos espaços verdes, contribuindo para a sua preservação e manutenção.

Diálogo de saberes – Compreender a Natureza

A informação obtida na sessão em sala de aula, dinamizada pelo ICNF Centro, foi um importante suporte para ajudar no reconhecimento das espécies da fauna encontradas do percurso, na Serra da Lousã.

Compreender a importância da fauna para a manutenção dos solos e equilíbrio das espécies.

Para saberes mais...

<https://ecoescolas.abae.pt/>

<https://ecoescolas.abae.pt/2022-2023-projetos/eco-trilhos/>

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/pr1-lsa-rotas-dos-moinhos-lousa-4899461>

<https://cm-lousa.pt/turismo/lousa-convida/serra-da-lousa/>

<https://visitregiaodecoimbra.pt/turismo-de-natureza/pr1-lsa-caminho-do-xisto-da-lousa-rotas-dos-moinhos/>

<https://cm-lousa.pt/protecao-civil/>

Informação para formadores

Ligações com:

Articulação interdisciplinar e com domínios de Ciências Naturais/ Cidadania e Desenvolvimento/ Educação Física/ ATL Cáritas Diocesana de Coimbra

Objetivos:

- Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior indo ao encontro dos temas do ano Eco-Escolas: biodiversidade e espaços exteriores;
- Investigar, interpretar e conhecer território em que se insere a escola e o seu património ambiental, social e cultural;
- Compreender a importância dos espaços verdes no ordenamento do território, na qualidade de vida da população e na mitigação da poluição;
- Compreender e respeitar as regras de utilização dos espaços verdes e contribuir de forma ativa para a sua preservação;
- Explorar novas ferramentas de trabalho;
- Vivenciar a Natureza como um espaço de atividade física equilibrado e harmonioso;

Materiais:

- 1 tela de cartão com fotografias de espécies da fauna e respetivas pegadas
- Figuras destacáveis (pegadas) com aplicação em velcro

