

## Trilho “ Rota dos Moinhos” PR1 LSA

**Tema/ Estação:** Eco-Questionário sobre a água

**Local:** Lousã

**Disciplinas:** Educação Física, Ciências Naturais, Cidadania e Desenvolvimento, ATL Cáritas.

**Autores:** Ana Lima e João Dias

### Sabias que...

A água tem sido fonte de vida, essencial para a existência e desenvolvimento da fauna e da flora e suporte para a fixação das populações na Serra da Lousã . Ao longo dos tempos, como comprovam os registos históricos, há referências às levadas da serra, aos poços do Santo António da Neve que abasteciam de gelo o Paço Real , a existência dos moinhos de água para a moagem de cereais para produção de farinha, ainda persistindo atualmente vestígios dos mesmos, ao longo de alguns percursos pedestres.

### Explorações e vivências – Sentir e viver a Natureza

Percepção sensorial da água ao longo do percurso (utilização dos sentidos humanos);  
Sensibilização para a importância da água como recurso vital e a preservar;  
Diferenciação entre a água e a água para consumo;

### Diálogo de saberes – Compreender a Natureza

A informação obtida na sessão em sala de aula, dinamizada pela APIN , foi um importante suporte para ajudar no reconhecimento da importância vital da água para a existência e o equilíbrio do planeta.

Conhecer a proveniência da água que abastece o Concelho da Lousã (transporte, armazenamento, manutenção da qualidade, distribuição, tratamento.)

## Para saberes mais...

<https://ecoescolas.abae.pt/>

<https://ecoescolas.abae.pt/2022-2023-projetos/eco-trilhos/>

<https://pt.wikiloc.com/trilhas-trekking/pr1-lsa-rota-dos-moinhos-lousa-4899461>

<https://cm-lousa.pt/turismo/lousa-convida/serra-da-lousa/>

<https://visitregiaodecoimbra.pt/turismo-de-natureza/pr1-lsa-caminho-do-xisto-da-lousa-rota-dos-moinhos/>

<https://cm-lousa.pt/protecao-civil/>

<https://www.aldeiasdoxisto.pt/pt/xistopedia/santo-antonio-da-neve/>

## Informação para formadores

### Ligações com:

Articulação interdisciplinar e com domínios de Ciências Naturais/ Cidadania e Desenvolvimento/ Educação Física/ ATL Cáritas Diocesana de Coimbra

### Objetivos:

- Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior indo ao encontro dos temas do ano Eco-Escolas: biodiversidade e espaços exteriores;
- Investigar, interpretar e conhecer território em que se insere a escola e o seu património ambiental, social e cultural;
- Compreender a importância da vital da água para a existência e o equilíbrio do planeta e das espécies (fauna e flora)
- Utilizar de forma responsável os recursos hídricos e contribuindo de forma ativa para a sua preservação e manutenção da sua qualidade;
- Explorar novas ferramentas de trabalho;
- Vivenciar a Natureza como um espaço de atividade física equilibrado e harmonioso;

### Materiais:

- 1 questionário em folha A4
- Lápis e borracha

