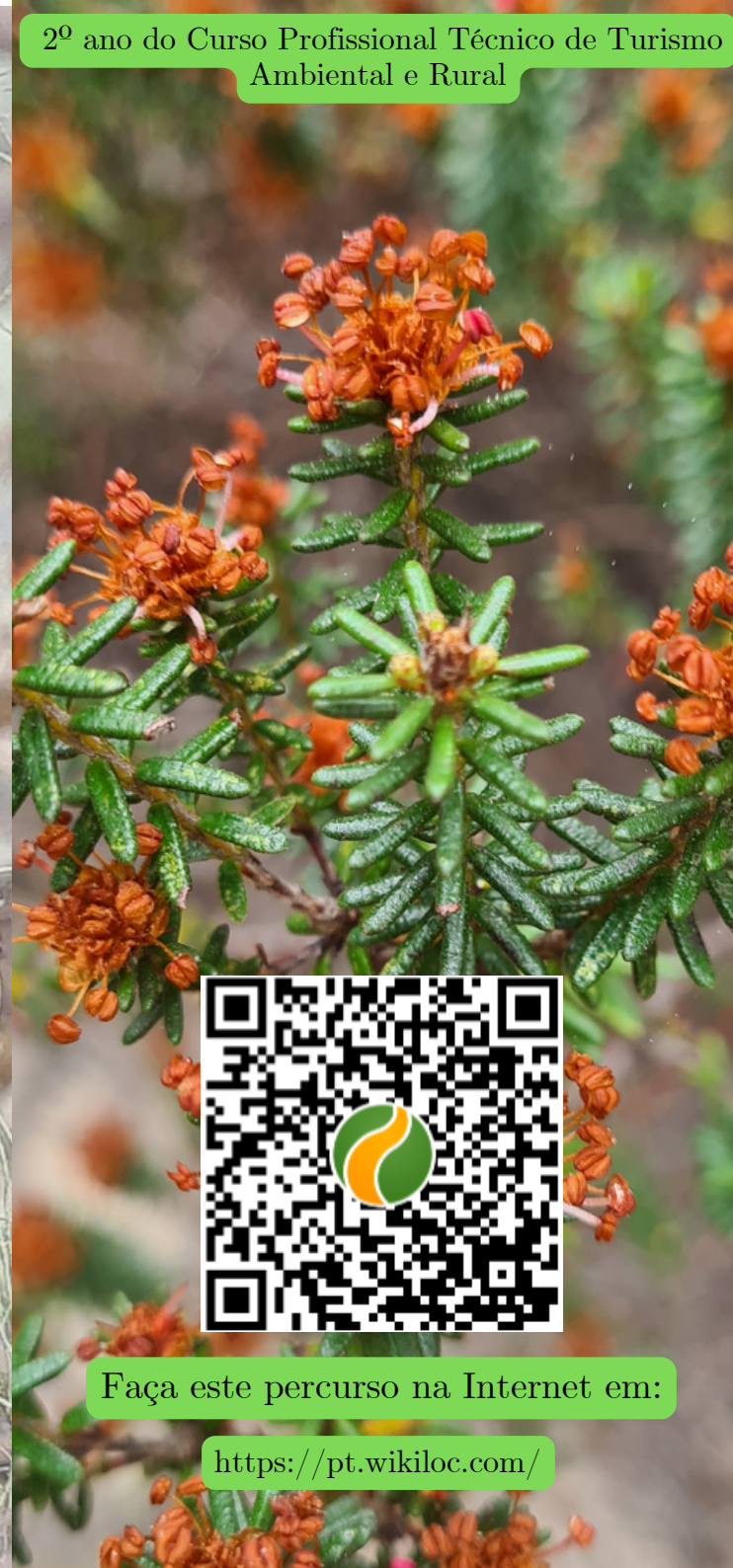


A Mata Nacional do Urso, constitui uma mancha natural da região centro. Foi D. Afonso III no século XIII que deu início à plantação dos pinheiros, mas é com D. Dinis que a cultura é intensificada. Existe uma lenda que descreve a luta de D. Dinis com um urso, de que existe uma imagem num retábulo da Igreja da Rainha Santa Isabel, em Coimbra, sob a forma de pintura alusiva ao facto, e por isso ficou o nome de Mata Nacional do Urso.

Este percurso permite dar a conhecer um tesouro natural de recantos encantadores para descobrir e desfrutar. Conheça as zonas húmidas da Mata do Urso, estas oferecem benefícios inigualáveis para a humanidade, assim como as dunas e a praia do Osso da Baleia, que deve o seu nome ao aparecimento de um esqueleto de baleia que, segundo testemunho orais. Desde 1998 é considerada Praia dourada, há muito que se tornou um paraíso para os veraneantes, em 2004 recebeu o galardão bandeira azul, renovando-se ao mesmo título, ano após ano.

Desfrute da Natureza, apreciando a flora e fauna e as suas numerosas integrações com o meio ambiente, poderá sentir os seus perfumes, ouvir os pássaros, ver frondosas árvores, desfrutar da imensa tonalidade de cor que só as flores oferecem. Respirar oxigénio, ar puro, sentir a clorofila, a biodiversidade e a unidade com o Sublime. Este percurso permite o contacto com a NATUREZA e com as belezas naturais em que o nosso concelho é extremamente rico.



Faça este percurso na Internet em:

<https://pt.wikiloc.com/>

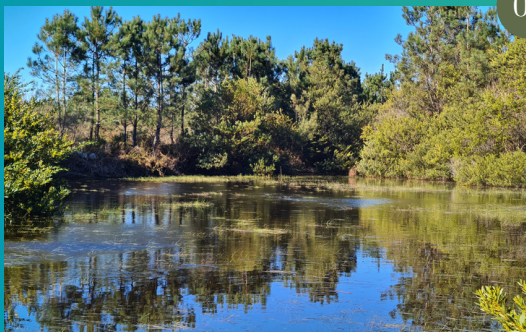


A vida secreta da Mata do Urso



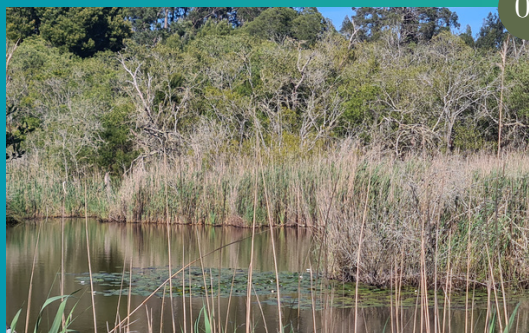
01

Lagoa de São José



02

Lagoa das Correntes

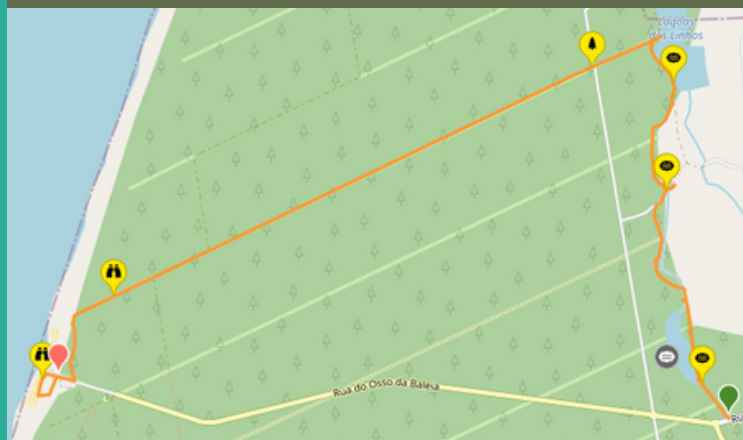


03

Lagoa dos Linhos

Trilho Turístico

Descubra por si as maravilhas da natureza da Mata do Urso



Tipo de percurso: Linear
Dificuldade: Moderada
Distancia: 8,48km
Duração: cerca de 3 horas



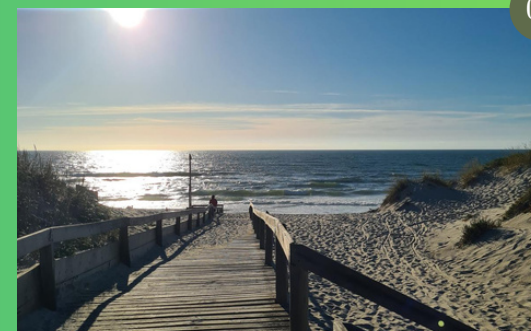
04

Mata do Urso



05

Dunas da praia do Osso da Baleia



06

Praia do Osso da Baleia