

Tema | Estação 3: Lagoa Dos Linhos**Local:** - Mata do Urso GPS: **40°01'15.2"N 8°52'03.6"W**- Carriço**Ciências envolvidas:** Ambiente e Desenvolvimento Rural (Módulo- Estrutura dinâmica dos Ecossistemas); Técnicas de Turismo (Módulo- Itinerários e Circuitos Turísticos) e Educação Física.**Autores:** Alunos do 2º ano do Curso Profissional de Turismo Ambiental e Rural**Sabias que...**

A lagoa dos Linhos é uma zona húmida, área terrestre inundada de água permanente. As zonas húmidas oferecem benefícios inigualáveis para a humanidade. No entanto, mais de 35% das zonas húmidas do mundo desapareceram nos últimos 50 anos. A tendência de perda e degradação tem de ser revertida. Esta tem um papel crucial na mitigação dos efeitos do aquecimento global. Estas zonas capturam carbono, armazenando-o primeiramente em biomassa e depois nos seus sedimentos. A água é a fonte de vida de todos os seres vivos, podendo tomar conhecimento da biodiversidade existente no local. Poderá observar aquando da chegada à lagoa do lado direito, zona Este um bosque de *Taxodium distichum*, espécie de cipreste caducifólio da família das Taxodiaceae, conhecido pelo nome comum de cipreste-calvo ou cipreste-dos-pântanos, originária do sudeste dos Estados Unidos, onde ocorre em zonas pantanosas. Esta é uma árvore de porte elevado e copa piramidal, monoica, com até 40 m de altura, geralmente ocorrendo em locais encharcados. Folhagem caduca, tornando-se alaranjada à medida que se aproxima o inverno, época em que todas as folhas caem. A casca é avermelhada ou castanha, espessa, desprendendo-se em lâminas irregulares. Os ramos, estendidos horizontalmente, sustentam folhas lineares, de 1 a 2 cm de comprimento, verde-claras, que no início do inverno, antes da queda, tomam coloração amarela ou alaranjada. A árvore rebrota na primavera, tornando-se novamente verde. A envolver a lagoa poderá observar o caniço (*Phragmites australis*), é uma planta rizomatosa, em que o caule é um colmo ereto e que pode atingir a altura de quatro metros. As folhas são planas e apresentam lígulas com pelos curtos. O limbo é linear-lanceolado. Neste ecossistema lêntico, poderá observar o nenúfar-branco, *Nymphaea alba*, também conhecida como lírio-de-água-europeu e lótus-branco, é uma planta de floração aquática da família Nymphaeaceae. Possui caule subterrâneo (rizoma), horizontal e aquático, e folhas e flores flutuantes sustentadas por longos pecíolos. As folhas são carnudas, cerosas, verde-escuras na página superior e avermelhadas na página inferior. As folhas inferiores encontram-se geralmente submersas e as folhas superiores surgem flutuantes ou por vezes emergidas, em pecíolos longos. A floração do nenúfar-branco ocorre geralmente durante a primavera, entre os meses de abril e maio, mas pode prolongar-se até ao final do verão. Estas plantas fornecem sombra, abrigo e alimento a muitos animais aquáticos. Durante o inverno a área foliar destas espécies é reduzida, o que facilita a entrada de luz no lençol de água onde habitam. No verão, a vasta camada de folhas flutuantes que formam à superfície da água evita que esta aqueça excessivamente, além de reduzir a incidência de raios UV.

Com a chegada da primavera, poderá ouvir o canto do cuco (*Cuco canorus*), como também a diminuta insectívora, Felosa-comum (*Phylloscopus collybita*). Poderá observar da lagartixa-do-mato, (*Psammotromus algirus*) lagartixa relativamente comprida, que pode atingir os 10 cm (aprox.) de comprimento corporal e os 30 cm de comprimento total, se contarmos a longa cauda. As escamas dorsais, bastante características, são grandes, visivelmente sobrepostas e notoriamente carenadas e aguçadas. A cabeça é alta e relativamente robusta, especialmente nos machos. Pode observar insetos como por exemplo, *Acrotylus insubricus* que é uma espécie de gafanhoto da família Acrididae. Neste ecossistema poderá observar uma grande biodiversidade de seres vivos que ocupam diferentes níveis tróficos.

Exploração e vivências – Sinta e viva a Natureza

Etapa Sinta a Natureza

Dedique algum tempo nesta estação, sente-se junto à lagoa e aproveite a natureza. Reflita sobre a importância da água doce na Terra. Olhe a superfície da lagoa e fotografe o espelho de água que poderá encontrar. Convidamos a olhar para a natureza envolvente da lagoa. Ouça os sons das aves, grilos e das rãs. Aqui terá oportunidade de fotografar, desenhar algumas diferentes espécies de plantas, assim como alguns insetos, répteis entre outros seres vivos.

Etapa Viva a Natureza

Observe a superfície da água da Lagoa e registre o seu momento fotográfico com o espelho de água que poderá estar presente, podendo registar a presença de plantas aquáticas, os nenúfares brancos. Olhe à sua volta, existe uma enorme biodiversidade de seres vivos. Faça o esboço do bosque de *Taxodium*, identifique as plantas que lhe chamam mais atenção, as suas folhas, flores ...escute os sons das aves, pois o local é muito sossegado. Para saber qual a espécie que ouve, acede à app “BirdNET”. Para poder identificar algumas espécies de plantas, poderá utilizar a app “Plantanet” ou “PictureThis” e por fim para identificar os insetos aceda à app “Pinture Insect”.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Sabia mais sobre as zonas húmidas, o seu valor para as pessoas e o planeta, e conheça as principais ameaças a este valioso ecossistema, como a drenagem, espécies invasoras e poluição por resíduos e produtos químicos
- Sabia que a casca do *Taxodium distichum* é avermelhada ou castanha, espessa, desprendendo-se em lâminas irregulares. Os ramos, estendidos horizontalmente, sustentam folhas lineares, de 1 a 2 cm de comprimento, verde-claras, que no início do inverno, antes da queda, tomam coloração amarela ou alaranjada. As suas flores agrupam-se em panículas amplas, ovoides a oblongas e densas, com espiguetas que possuem duas a oito flores afastadas, com duas glumas muito desiguais e um eixo com pelos brancos longos. A glumela inferior é acuminada e a superior é muito menor. O ovário é súpero, unilocular e glabro.
- Sabia que o caniçal constitui um habitat de grande importância para a avifauna, fornecendo abrigo, alimento e local de nidificação. O rouxinol-dos-caniços deve o seu nome precisamente à estreita relação que mantém com este habitat.
- Sabia que o nenúfar branco também é conhecido por golfão-branco, boleira-branca, figos-de-rio e adargas-de-rio, as flores são hermafroditas, ligeiramente perfumadas, flutuantes, e podem ter entre 5 a 12 centímetros de diâmetro. A corola é composta por pétalas brancas, oblongas a ovais. O cálice é composto por quatro sépalas ligeiramente coriáceas, lanceoladas e glabras, verdes externamente e brancas internamente.
- Sabia que a felosa comum é uma pequena ave inquieta caracteriza-se pelos seus tons predominante castanho-esverdeado sendo um pouco mais escura nas partes superior e mais clara por baixo. Tem lista supraciliar ténue, mas no essencial, é pouco contrastada. As patas são claras e o bico é curto e fino. Frequenta uma grande diversidade de habitats, preferindo zonas com vegetação razoavelmente densa, como bosques, sebes, matos, parques, jardins e caniçais. Ocorre de norte a sul, sendo mais comum nas terras baixas.

Para saber mais

- Mullarney K., Svensson L., Zetterstrom D. Grant P.J. (2003). *O Guia de Campo mais completo das Aves de Portugal e da Europa*. Assírio & Alvim, Lisboa.
- Elias G., Frade J. (2022). *Guia fotográfico Aves de Portugal Continental*. Arena, Lisboa.
- <http://www.avesdeportugal.info/cuccan.html>
- <http://www.esalq.usp.br/trilhas/gim/gim11.htm>
- https://pt.wikipedia.org/wiki/Taxodium_distichum
- <https://flora-on.pt/?q=Phragmites>
- <http://www.biorede.pt/page.asp?id=1842>
- <https://www.museubiodiversidade.uevora.pt/elenco-de-especies/biodiversidade-actual/repteis/psammodromus-algirus/>
- <https://www.avesdeportugal.info/phycol.html>

Informação para formadores/Professores

Ligações com:

Nesta estação permite a articulação de várias áreas e/ ou disciplinas como Ambiente e Desenvolvimento Rural, Ciências Naturais, Técnicas de Turismo, Educação Visual, Educação Ambiental, Cidadania e Educação Física.

Objetivos

Os objetivos que estão previstos de serem atingidos no conjunto destas atividades propostas desta estação estão relacionados com a importância da água, reflexão sobre a necessidade de poupar água, adoção de comportamentos, com vista à poupança de água, incentivo para festejar o dia mundial das zonas húmidas, assim como, o seu papel na sobrevivência das espécies e no desenvolvimento económico das populações. A promoção de hábitos de vida saudável com a realização de caminhadas e com o contacto com a natureza, a uma tomada de cidadania ativa consciencialização da importância da preservação da biodiversidade, aquisição de técnicas de trabalho de campo, desenvolver o gosto pela Natureza, sensibilizar para a proteção e conservação da natureza são outros objetivos desta estação.

Materiais

Os materiais necessários nesta estação são telemóvel com as aplicações “PlantaNet”, ou “PictureThis”, “bússola digital”, máquina fotográfica, bloco de campo, lápis, borracha, binóculos, lupa, lápis de cor.