

Tema | Estação: Mitigação das Alterações Climáticas; Promoção da Saúde Física e Mental | N.º 7
Parque dos Babelos

Local: Parque dos Babelos. Soure. GPS: 40.056; -8.629

Ciências/entidades envolvidas: Cidadania, CNA, Educação visual

Autores: Alunos do 2º CEB, EB Soure

Sabia que...

O Parque dos Babelos, situa-se em plena vila de Soure entre os dois rios que atravessam a povoação: Arunca e Anços. O conjunto natural dos rios e da represa, permitem aumentar o caudal de água, proporcionando uma aprazível área de lazer, de grande beleza, onde o espelho de água e o verde do parque nos convidam a usufruir da natureza. Este local é também um local privilegiado para a prática da pesca desportiva e de outros desportos aquáticos, como é o caso da canoagem.

Outrora zona fértil que proporcionava ricos campos de agricultura, é hoje, uma estrutura singular que vai ao encontro da valorização ambiental, paisagística, faunística, funcional e estética. Esta zona ribeirinha, cobre uma área de 51 076m².

O Parque veio (Re) criar novas relações das pessoas com os rios e a zona ribeirinha de Soure.

Acolhe, anualmente, o PANGEIA – Festival da Juventude do concelho de Soure, cujo objetivo é alertar para as questões do ambiente e das alterações climáticas; assim como inúmeras outras atividades tais como: Festa de S. Mateus, Dia da Criança, provas de Triatlo...



Explorações e vivências – Sinta e viva a natureza

Etapa Sinta a natureza

Faça o percurso sugerido abaixo em ritmo de caminhada ou a correr.



Etapa Viva a natureza

Passeie pelos caminhos de calçada portuguesa, percorra o circuito de manutenção e observe os plátanos que atravessam o parque. Para os amantes da diversão e do desporto, pode desfrutar de um parque infantil vedado, com piso sintético, de um skate parque e ainda de um parque sénior.

Pode ainda sentar-se num dos bancos e contemplar a beleza, a natureza e a vida deste local.

Na mesa interpretativa no ponto seguinte, “Encontro dos rios”, encontra um QR Code que faz a ligação a um Quiz que lhe permitirá conhecer melhor os rios e onde pode deixar a sua sugestão de atividades de lazer e outras que considere importantes para este espaço. As sugestões serão depois encaminhadas ao gabinete do ambiente do município e junta de freguesia.

Lembre-se que é um dever da população participar ativamente nas questões que são de todos.

Diálogo de saberes – compreenda a Natureza



À medida que uma cidade se amplia, o território transforma-se. A concentração de edifícios e estradas impermeabiliza o terreno, afetando a circulação da água, o equilíbrio do solo, a continuidade dos *habitats*, a biodiversidade, a poluição e a temperatura local. Os espaços verdes urbanos podem reduzir estes impactos pois:

- Beneficiam a saúde física e mental
- Ajudam a estabilizar o clima e a arrefecer as vilas e cidades
- Melhoram a qualidade do ar
- Reduzem as inundações e a poluição das águas
- Reduzem a poluição sonora
- Promovem a biodiversidade

Para Saber mais

<https://florestas.pt/descobrir/espacos-verdes-6-razoes-por-que-sao-essenciais-a-vida-nas-cidades/>

<https://www.soureacontece.pt/roteiros-turisticos/espacos-culturais/poi/parque-dos-bacelos>

Informação para formadores

Ligações com:

Contribuir para o incremento de atitudes e comportamentos, de diálogo, respeito pelos outros e por tudo o que nos rodeia, alicerçados em modos de estar em sociedade que tenham como referência os diversos direitos e deveres.

Objetivos

- Compreender a importância dos espaços verdes na mitigação da poluição e na preservação dos ecossistemas
- Compreender a importância dos espaços verdes e de lazer na saúde física e mental
- Promover a fruição dos espaços verdes
- Promover o juízo crítico construtivo nas políticas ambientais
- Fomentar o envolvimento da população nas tomadas de decisão e na governação
- Incentivar o exercício de cidadania ativa

Materiais

Os 5 sentidos.