

**Distância a percorrer** - 5,2 km (1h 30min)

**Tipo de itinerário** - Fino

*Segundo o eixo condutor:* geográfico

*Segundo o âmbito:* local

*Segundo o tipo de turismo associado:* turismo natural e ecoturismo

*Segundo o enquadramento do destino:* rurais

*Segundo a duração da permanência:* curta duração

*Segundo o meio de transporte utilizado:* pedestre

### **Pontos turísticos**

#### Cercado dos Veados - Nádia

No Sítio, no Pinhal de Nossa Senhora da Nazaré, no caminho para a Praia do Norte, encontramos o “Cercado dos Veados”, um projecto conjunto da Câmara Municipal e da Confraria, com o intuito de evocar e relembrar o milagre de Nossa Senhora da Nazaré ao Cavaleiro D. Fuas Roupinho.

Aqui podem observar-se vários espécimes de veados-vermelhos. O Veado-vermelho ou cervo-vermelho (*Cervus elaphus*) é uma espécie de veado de grande porte do hemisfério norte, distribuído pela Europa, Ásia e Norte de África. É o maior cervídeo depois do Alce. Os machos podem chegar aos 250 quilogramas e as fêmeas até aos 150 quilogramas. A pelagem do veado-vermelho muda com a estação do ano, variando de castanho-avermelhado, no verão, a castanho-escuro no inverno. Apresentam dimorfismo sexual, ou seja, o macho é diferente da fêmea, o macho é mais pesado e tem o pescoço robusto comparado às fêmeas, outra particularidade, as hastes só se desenvolvem nos machos.

#### Parque Eólico de Sra. da Vitória - Soraia Estrelinha

A energia eólica diz respeito à transformação da energia do vento em energia útil, é uma forma de obter energia de forma renovável e limpa, uma vez que, não produz poluentes. A energia eólica é uma fonte de energia que está permanentemente ao dispor do ser humano.

#### Quinta da Falca - Patricia

*Espaços e capacidade* - um ambiente especialmente concebido para celebrar casamentos, com requinte e de uma tranquilidade ímpar. A quinta dispõe de todas as comodidades, com uma capacidade para um total de 300 convidados. As instalações são amplas e confortáveis, com parque de estacionamento, piscina, lago, acesso privado à praia e alojamento para noivos e alguns convidados.

*Serviços que oferece* - personalização do casamento,

#### Falar de:

*Nádia - Área protegida e qual a sua importância* - Uma área protegida é um espaço geográfico claramente definido, reconhecido, dedicado e gerido, através de meios legais ou outros igualmente eficazes, com o objetivo de garantir a conservação a longo prazo da natureza, juntamente com os serviços ecossistêmicos e os valores culturais associados.

*Estrelinha - Aproveitamento dos recursos naturais* - A transformação da energia mecânica produzida pelos ventos em energia elétrica é realizada pelas turbinas eólicas, também chamadas de aerogeradores. Esses equipamentos funcionam como cataventos gigantes

acionados pela força do vento, a partir da circulação da atmosfera. Sendo assim, a constância, a velocidade e a direção do vento são fatores primordiais para a instalação de parques eólicos.

*Fino - Aproveitamento dos recursos endógenos - resina* - O desenvolvimento endógeno é uma forma específica de desenvolvimento económico, que depende principalmente da mobilização dos recursos internos de cada território. Estes recursos endógenos englobam os recursos naturais e as matérias-primas, as competências, o conhecimento e a capacidade de inovação, as produções locais específicas (agricultura, floresta, artesanato, indústria local) e os fatores de atração para a economia turística e residencial (condições climatéricas, património natural e cultural, paisagem atrativa e outras amenidades).

O desenvolvimento endógeno opõe-se ao desenvolvimento exógeno (ou complementa-o). Este último baseia-se em investimentos realizados por empresas externas (de outro Estado ou região).

*Patricia - Exposição solar* - Quando um imóvel tem apenas uma frente, essa é a Poente, significa que terá Sol direito ao final da tarde, quando o Sol se põe. Quando o imóvel está virado para sul tem uma maior exposição solar durante a maior parte do dia.

## Roedores

esquilo-vermelho

Podemos verificar o esquilos vermelhos se encontramos as pinhas roídas

## Plantas Invasoras

Plantas invasoras são plantas não-nativas que causam impactos ambientais e económicos negativos. Muitas das plantas que nos rodeiam foram transportadas do seu habitat natural para outros locais pelo que são denominadas plantas exóticas.

As plantas invasoras prejudicam as florestas nacionais, a sua rápida expansão, formando bosques densos, dificulta a gestão do território e aumenta o risco de incêndio florestal, além de impedir o normal crescimento das outras espécies.

## Estrelinha - Aves

Temos aves que estão por cá todo o ano, mas a nossa costa é o cenário para a emigração de milhares de aves de várias dezenas de espécies. Aves marinhas e costeiras . Aves de rapina e pequenos pássaros passam pelo nosso território procurando locais de reprodução ou de invernada.

Columbiformes

Estas aves alimentam-se fundamentalmente de sementes que apanham no solo.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos:

*Pombo-torcaz e Rola-brava*

### Passeriformes

Estas aves alimentam-se de pequenos roedores e de insectos.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos: *Alvéola-branca*, *Chapim-carvoeiro*, *Felosa-comum* e *Melro-preto*

### Coraciiformes

Estas aves têm estas características, bico comprido e grosso, pernas curtas e uma plumagem escassa e rija. A plumagem é de cor variada e viva, asas longas e amplas. Vivem, geralmente, isoladas, mas formam bandos antes de emigrar. A sua base alimentar é insetívora.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos: *Poupa* e *Gaio-azul*

### Fungos- Patrícia

Os fungos são seres vivos eucariotas (constituídos por células com núcleo), heterotróficos (não fazem fotossíntese), que se alimentam por absorção e que se diferenciam dos restantes seres vivos por terem paredes celulares com quitina. Os fungos geralmente aparecem entre Setembro a Novembro

- *Cantharellus*
- *Pleurotus ostreatus*
- *Shiitake*

#### *Cantharellus*

Os *Cantharellus* agrupados geralmente são bastante fáceis de detetar; são cogumelos de tamanho médio ou grande, amarelo-alaranjado ou laranja encontrados em florestas de madeira dura, apresenta um chapéu amplamente convexo, plano ou levemente deprimido, um caule central e carnudo e brânquias falsas na parte inferior do chapéu. Os cogumelos também são conhecidos pelo seu odor frutado, semelhante ao damasco.



*Cantharellus*

Os cogumelos **Shiitake** também conhecidos como *Lentinula Edodes* ocupam um importante lugar na **medicina tradicional oriental**. Ao longo dos últimos anos foram realizados diversos

estudos para perceber as **capacidades medicinais e curativas** destes cogumelos. Está cientificamente provado que a ingestão desta espécie **ajuda a aumentar a esperança média de vida**. Os **cogumelos Shiitake** são uma excelente fonte de **ferro, proteínas e fibras dietéticas**.

Shiitake

Variáveis em tamanho, forma e cor são vários os tipos de cogumelos ostra que a identificação confiante de algumas espécies é complicada sem recorrer à análise microscópica. O processo não é ajudado pelo hábito de frutificação de muitas espécies de Pleurotus que parecem se deliciar em emergir além do alcance, às vezes no alto das copas das árvores.

Pleurotus ostreatos

#### **Vegetação autóctone**

**Camarinheiras - fruto: camarinhas** usada para fazer compota ou para venda

**Medronheiro - fruto: medronho** usado para fazer aguardente

**Flores da torga**

**Pinheiro** - extração de regina

#### **Vegetação dunar e a sua importância para a fixação das dunas**

Nome comum: Estorno. Onde encontrar: Dunas

As plantas fixam as areias através das suas raízes que impede a erosão eólica.

#### **Webgrafia:**

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/mamiferos/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/plantas-invasoras/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/aves/> 28/03/2023

<https://revistajardins.pt/praiamarareiaplantas/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/vegetacao-autoctone/> 28/03/2023

<https://www.first-nature.com/fungi/pleurotus-ostreatus.php> 28/03/2023

<https://casadochascada.com/cogumelos-shiitake-beneficios/> 28/03/2023

[https://www.mushroomexpert.com/cantharellus\\_cibarius.html](https://www.mushroomexpert.com/cantharellus_cibarius.html) 28/03/2023

<https://www.google.com/search?q=Cantharellus&source=lnms&tbm=isch&sa=> 28/03/2023

<http://www.avesdeportugal.info/colpal.html> 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$columbideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$columbideos) 17/04/2023

<http://www.avesdeportugal.info/strtur.html> 17/04/2023

<https://www.ufrgs.br/faunadigitalrs/ordem-passeriformes/> 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$coraciideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$coraciideos) 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$coraciideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$coraciideos) 17/04/2023

