

Distância a percorrer - 5,2 km (1h 30min)

Tipo de itinerário - Fino

Segundo o eixo condutor: geográfico

Segundo o âmbito: local

Segundo o tipo de turismo associado: turismo natural e ecoturismo

Segundo o enquadramento do destino: rurais

Segundo a duração da permanência: curta duração

Segundo o meio de transporte utilizado: pedestre

Pontos turísticos

Cercado dos Veados - Nádía

No Sítio, no Pinhal de Nossa Senhora da Nazaré, no caminho para a Praia do Norte, encontramos o “Cercado dos Veados”, um projecto conjunto da Câmara Municipal e da Confraria, com o intuito de evocar e relembrar o milagre de Nossa Senhora da Nazaré ao Cavaleiro D. Fuas Roupinho.

Aqui podem observar-se vários espécimes de veados-vermelhos. O Veado-vermelho ou cervo-vermelho (*Cervus elaphus*) é uma espécie de veado de grande porte do hemisfério norte, distribuído pela Europa, Ásia e Norte de África. É o maior cervídeo depois do Alce. Os machos podem chegar aos 250 quilogramas e as fêmeas até aos 150 quilogramas. A pelagem do veado-vermelho muda com a estação do ano, variando de castanho-avermelhado, no verão, a castanho-escuro no inverno. Apresentam dimorfismo sexual, ou seja, o macho é diferente da fêmea, o macho é mais pesado e tem o pescoço robusto comparado às fêmeas, outra particularidade, as hastes só se desenvolvem nos machos.

Parque Eólico de Sra. da Vitória - Soraia Estrelinha

A energia eólica diz respeito à transformação da energia do vento em energia útil, é uma forma de obter energia de forma renovável e limpa, uma vez que, não produz poluentes. A energia eólica é uma fonte de energia que está permanentemente ao dispor do ser humano.

Quinta da Falca - Patricia

Espaços e capacidade - um ambiente especialmente concebido para celebrar casamentos, com requinte e de uma tranquilidade ímpar. A quinta dispõe de todas as comodidades, com uma capacidade para um total de 300 convidados. As instalações são amplas e confortáveis, com parque de estacionamento, piscina, lago, acesso privado à praia e alojamento para noivos e alguns convidados.

Serviços que oferece - personalização do casamento,

Falar de:

Nádía - Área protegida e qual a sua importância - Uma área protegida é um espaço geográfico claramente definido, reconhecido, dedicado e gerido, através de meios legais ou outros igualmente eficazes, com o objetivo de garantir a conservação a longo prazo da natureza, juntamente com os serviços ecossistêmicos e os valores culturais associados.

Estrelinha - Aproveitamento dos recursos naturais - A transformação da energia mecânica produzida pelos ventos em energia elétrica é realizada pelas turbinas eólicas, também chamadas de aerogeradores. Esses equipamentos funcionam como cataventos gigantes

acionados pela força do vento, a partir da circulação da atmosfera. Sendo assim, a constância, a velocidade e a direção do vento são fatores primordiais para a instalação de parques eólicos.

Fino - Aproveitamento dos recursos endógenos - resina - O desenvolvimento endógeno é uma forma específica de desenvolvimento económico, que depende principalmente da mobilização dos recursos internos de cada território. Estes recursos endógenos englobam os recursos naturais e as matérias-primas, as competências, o conhecimento e a capacidade de inovação, as produções locais específicas (agricultura, floresta, artesanato, indústria local) e os fatores de atração para a economia turística e residencial (condições climatéricas, património natural e cultural, paisagem atrativa e outras amenidades).

O desenvolvimento endógeno opõe-se ao desenvolvimento exógeno (ou complementa-o). Este último baseia-se em investimentos realizados por empresas externas (de outro Estado ou região).

Patricia - Exposição solar - Quando um imóvel tem apenas uma frente, essa é a Poente, significa que terá Sol direito ao final da tarde, quando o Sol se põe. Quando o imóvel está virado para sul tem uma maior exposição solar durante a maior parte do dia.

Roedores

esquilo-vermelho

Podemos verificar o esquilos vermelhos se encontramos as pinhas roídas

Plantas Invasoras

Plantas invasoras são plantas não-nativas que causam impactos ambientais e económicos negativos. Muitas das plantas que nos rodeiam foram transportadas do seu habitat natural para outros locais pelo que são denominadas plantas exóticas.

As plantas invasoras prejudicam as florestas nacionais, a sua rápida expansão, formando bosques densos, dificulta a gestão do território e aumenta o risco de incêndio florestal, além de impedir o normal crescimento das outras espécies.

Estrelinha - Aves

Temos aves que estão por cá todo o ano, mas a nossa costa é o cenário para a emigração de milhares de aves de várias dezenas de espécies. Aves marinhas e costeiras . Aves de rapina e pequenos pássaros passam pelo nosso território procurando locais de reprodução ou de invernada.

Columbiformes

Estas aves alimentam-se fundamentalmente de sementes que apanham no solo.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos:

Pombo-torcaz e Rola-brava

Passeriformes

Estas aves alimentam-se de pequenos roedores e de insectos.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos: *Alvéola-branca*, *Chapim-carvoeiro*, *Felosa-comum* e *Melro-preto*

Coraciiformes

Estas aves têm estas características, bico comprido e grosso, pernas curtas e uma plumagem escassa e rija. A plumagem é de cor variada e viva, asas longas e amplas. Vivem, geralmente, isoladas, mas formam bandos antes de emigrar. A sua base alimentar é insetívora.

Neste espaço tem vários tipos de espécies.

Exemplos: *Poupa* e *Gaio-azul*

Fungos- Patrícia

Os fungos são seres vivos eucariotas (constituídos por células com núcleo), heterotróficos (não fazem fotossíntese), que se alimentam por absorção e que se diferenciam dos restantes seres vivos por terem paredes celulares com quitina. Os fungos geralmente aparecem entre Setembro a Novembro

- *Cantharellus*
- *Pleurotus ostreatus*
- *Shiitake*

Cantharellus

Os *Cantharellus* agrupados geralmente são bastante fáceis de detetar; são cogumelos de tamanho médio ou grande, amarelo-alaranjado ou laranja encontrados em florestas de madeira dura, apresenta um chapéu amplamente convexo, plano ou levemente deprimido, um caule central e carnudo e brânquias falsas na parte inferior do chapéu. Os cogumelos também são conhecidos pelo seu odor frutado, semelhante ao damasco.



Cantharellus

Os cogumelos **Shiitake** também conhecidos como *Lentinula Edodes* ocupam um importante lugar na **medicina tradicional oriental**. Ao longo dos últimos anos foram realizados diversos

estudos para perceber as **capacidades medicinais e curativas** destes cogumelos. Está cientificamente provado que a ingestão desta espécie **ajuda a aumentar a esperança média de vida**. Os **cogumelos Shiitake** são uma excelente fonte de **ferro, proteínas e fibras dietéticas**.

Shiitake

Variáveis em tamanho, forma e cor são vários os tipos de cogumelos ostra que a identificação confiante de algumas espécies é complicada sem recorrer à análise microscópica. O processo não é ajudado pelo hábito de frutificação de muitas espécies de Pleurotus que parecem se deliciar em emergir além do alcance, às vezes no alto das copas das árvores.

Pleurotus ostreatos

Vegetação autóctone

Camarinheiras - fruto: camarinhas usada para fazer compota ou para venda

Medronheiro - fruto: medronho usado para fazer aguardente

Flores da torga

Pinheiro - extração de regina

Vegetação dunar e a sua importância para a fixação das dunas

Nome comum: Estorno. Onde encontrar: Dunas

As plantas fixam as areias através das suas raízes que impede a erosão eólica.

Webgrafia:

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/mamiferos/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/plantas-invasoras/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/aves/> 28/03/2023

<https://revistajardins.pt/praiamarareiaplantas/> 28/03/2023

<https://pinhaldorei.net/fauna-flora-do-pinhal-do-rei/vegetacao-autoctone/> 28/03/2023

<https://www.first-nature.com/fungi/pleurotus-ostreatus.php> 28/03/2023

<https://casadochascada.com/cogumelos-shiitake-beneficios/> 28/03/2023

https://www.mushroomexpert.com/cantharellus_cibarius.html 28/03/2023

<https://www.google.com/search?q=Cantharellus&source=lnms&tbm=isch&sa=> 28/03/2023

<http://www.avesdeportugal.info/colpal.html> 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$columbideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$columbideos) 17/04/2023

<http://www.avesdeportugal.info/strtur.html> 17/04/2023

<https://www.ufrgs.br/faunadigitalrs/ordem-passeriformes/> 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$coraciideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$coraciideos) 17/04/2023

[https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/\\$coraciideos](https://www.infopedia.pt/apoio/artigos/$coraciideos) 17/04/2023

