

Change language English

Continue

wikiloc (<https://pt.wikiloc.com>)

Explorar

(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/create.do>)

Inscriva-se

(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/signingup.do>)

(<https://pt.wikiloc.com/trilhas/trekking>)

**Trekking** (As melhores trilhas Trekking em Portugal (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/trekking/portugal>) → Lisboa (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/trekking/portugal/lisboa>) → Alfragide (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/trekking/portugal/lisboa/alfragide>))

## Eco trilho 5A Elm

📄 Baixar (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/download.do?id=118570767>)

Enviar trilha para GPS

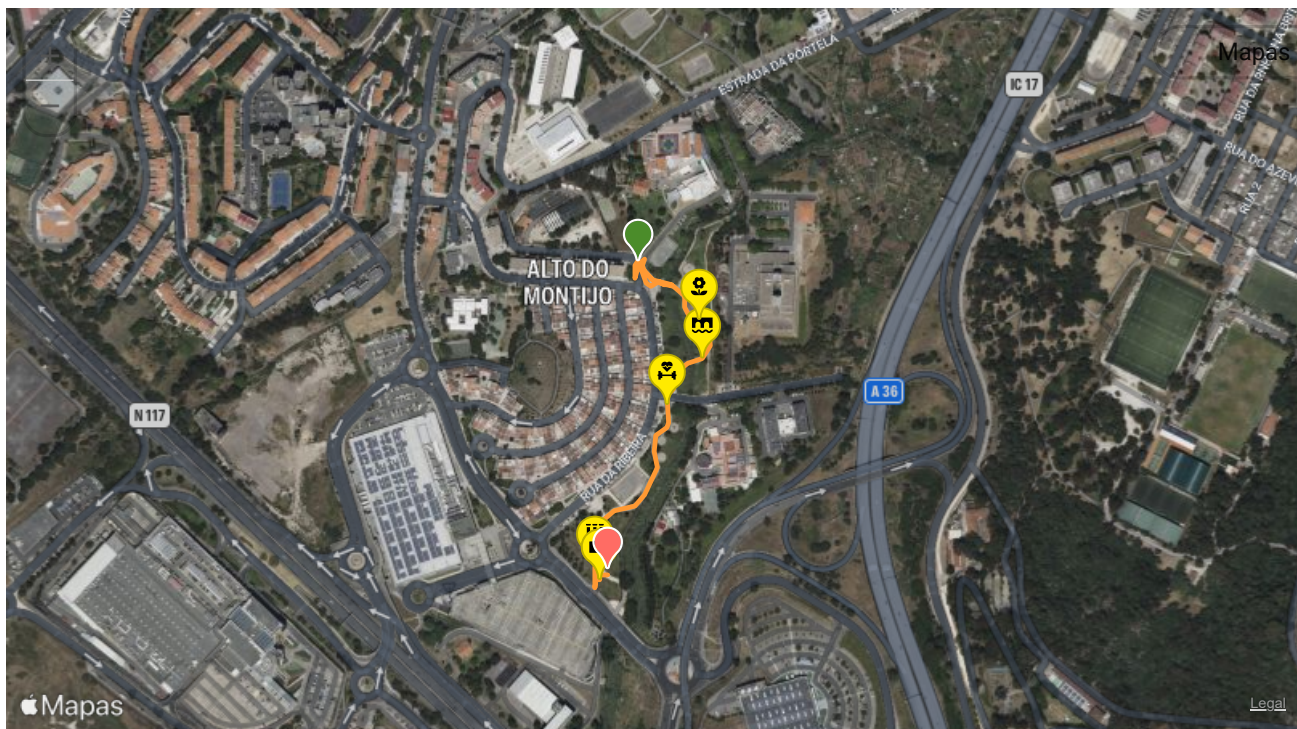
Seja o primeiro a aplaudir 1 comentário

Aplaudir

Comentar

Salvar em uma Lista

Compartilhar



88 m

68 m

0,71 km

perto de Alfragide, Lisboa (Portugal)



Autor

(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>)

Susana Farinha (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>)

4  
(<https://help.wikiloc.com/article/185-what-is-the-userrank-on-wikiloc>)

1 (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>) 16 (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>)

Eu fiz esta trilha

Distância  
**0,71 km**

Desnível positivo  
**0 m**

Dificuldade técnica  
**Moderada**

Desnível negativo  
**7 m**

Elevação máx  
**88 m**

Trailrank  
**14**

Elevação min  
**68 m**

Tipo de trilha  
**Mão Única**



Tempo em movimento

**10 minutos**

Hora

**26 minutos**

Coordenadas

**123**

Enviada em

**7 de novembro de 2022**

Registrada em

**novembro 2022**

(/premium?ref=feature-weather)

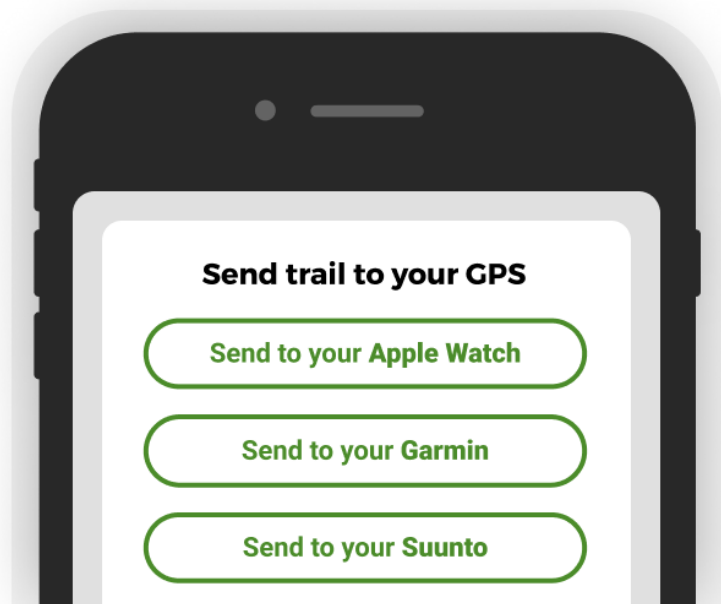
Veja a previsão do tempo para esta trilha com o Wikiloc Premium. Saiba mais → (/premium?ref=feature-weather)

## Envie para o seu GPS

Baixe trilhas do Wikiloc diretamente para o seu Garmin, Apple Watch ou Suunto.

Obtenha o [\(/premium? Wikiloc ref=adpremium\\_native-send\\_to\\_gps\)](/premium?Wikiloc_ref=adpremium_native-send_to_gps)  
Premium

Atualização para remover Anúncios



O nosso trilho muito divertido!

#### Flora

### Estação verde



↑ 78 m

#### Ponte

### Ponte da ribeira



Deve conseguir fazer 8 flexões na pérgola que avista.

↑ 74 m

#### Instalação esportiva

Quantas molas podes observar? Realiza 3 voltas a correr a volta da instalação do parque



↑ 74 m

### Monumento

#### Localiza te



Quantas letras observas?

↑ 68 m

### Ponto de ônibus

#### Queres uma boleia?



Quantos autocarros passam por aqui?

↑ 69 m

### Foto

#### Até sempre 5A!



Fizemos um bom trabalho! Esperamos que vocês gostem! Já agora quantos alunos somos?

↑ 69 m

## 1 comentário



(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>)

**Susana Farinha** (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/user.do?id=11714480>) 14 de nov. de 2022

Ficou giro! Muito giro!!! E faltou um dos cromos mais raros da caderneta!!!!

Você pode **adicionar um comentário** ou **avaliar** esta trilha

## Trilhas próximas



### Monsanto (Trilho 03 - Rota da Água)

Trekking

Distância  
7,59 km

Desnível +  
155 m

TrailRank  
62 | ★4.6



(/wikiloc/user/id=7053991)



### Parque Florestal do Monsanto - Volta do Planalto

Trekking

Distância  
7,73 km

Desnível +  
193 m

TrailRank  
58 | ★4.5



(/wikiloc/user/id=5330372)



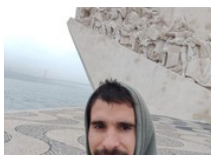
### Lisboa - Belém / Monasterio dos Jerónimos / Torre de...

Trekking

Distância  
5,90 km

Desnível +  
14 m

TrailRank  
59



(/wikiloc/user/id=4852425)



### Monsanto, Lisboa

Trekking

Distância  
11,08 km

Desnível +  
288 m

TrailRank



Explorar com o mapa(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/map.do?lt=38.731547&ln=-9.213268&z=14>)

## Obter o App



(<https://apps.apple.com/pt/app/wikiloc-outdoor-navigation-gps/id432102730?pt=502712&ct=google&mt=8>)



([https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wikiloc.wikilocandroid&hl=pt&referrer=utm\\_source%3Dgoogle%26](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.wikiloc.wikilocandroid&hl=pt&referrer=utm_source%3Dgoogle%26))

## Explorar Trilhas

Mapa do Mundo (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/map.do>)

Explorar por Fotos (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/map.do?sw=-80.41570744462179%2C-202.85156250000003&ne=80.53207112232734%2C202.1484375&viewMode=1>)

Todas as Atividades e Países (<https://pt.wikiloc.com/trilhas>)

Wikiloc Planet (<https://pt.wikiloc.com/planet/>)

Trekking (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/trekking>)

Bicicleta de Montanha (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/mountain-bike>)

Bicicleta de Estrada (<https://pt.wikiloc.com/trilhas/ciclismo>)

Trilhas Oficiais (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/orgs.do>)

## Sobre o Wikiloc

Sobre nós (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/about-us.do>)

Membros da Comunidade  
(<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/findPeople.do>)

Doadores (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/donate.do?event=donors>)

Central de ajuda (<https://help.wikiloc.com/>)

Jobs (<https://pt.wikiloc.com/jobs>)

## Serviços

Wikiloc Premium (<https://pt.wikiloc.com/premium?ref=footer>)

Promova seu negócio (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/pois.do>)

Promova suas trilhas (<https://pt.wikiloc.com/wikiloc/org.do>)



([wikiloc.com/one-percent.do](https://wikiloc.com/one-percent.do))

Português ^

(<https://twitter.com/wikiloc>)

(<https://instagram.com/wikiloc/>)