



TRILHO ECO-ESCOLAS | “ESTAÇÃO 6”



Tema | Estação 6: Baloço da Colina – Diferentes áreas do saber

Local: Colina da Capela da N. Senhora do Monte, Santarém

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, Português, História e Geografia de Portugal

Autores: Alunos e Professores de 2º e 3º Ciclos



Sabia que ...

Os baloços panorâmicos são um sucesso, também, em Portugal. Realçam a beleza cénica dos maravilhosos recantos espalhados pelo país e são uma atração para muitos turistas. De uma forma emocional, os baloços transportam-nos para a imaginação infantil e idílica, onde podemos voar sem nos desligarmos do chão. Também em Santarém a moda dos baloços miradouros veio para ficar. Existem, não um, nem dois, mas cinco. Estão instalados em locais onde os caminhantes podem disfrutar da beleza que rodeia a cidade. São lugares agradáveis e aprazíveis onde se pode relaxar e esquecer o bulício da cidade.

Durante o percurso respeite o ambiente à sua volta, mantenha-se no trilho existente, não faça barulho, trate com respeito os seres vivos, não deite lixo para o chão e tenha cuidado para não provocar incêndios.

Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza (Baloço da colina da Capela da N.S. do Monte) Etapa Sinta a Natureza

- Observa o verde da Natureza no alto da colina.
- Observa toda a paisagem que rodeia o local e identifica alguns pontos que a tua vista alcança.
- Observa a vegetação existente no local.
- Identifica algumas espécies de árvores (pesquisa o seu nome científico....são árvores de folha caduca ou persistente?....) e flores e sente o seu cheiro.
- Contempla as aves que por ali existem e tenta identificá-las pelo chilrear.
- O local é relaxante e agradável porque.....

Etapa Viva a Natureza

- Disfruta do meio envolvente. Explora o local e sente a Natureza na sua plenitude.
- Verifica se o local está limpo.
- Disfruta o silêncio do local e lê algo que te dá prazer.
- Aproveita a calma e o sossego do espaço e deixa que os teus pensamentos se soltem.
- Desenha....tira fotos.....
- Lê um livro que aprecies ou que tenham proposto na escola, entre outras,...

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Andar de baloiço remete-nos sempre para a nossa infância, sentimos sempre uma grande liberdade por sentir a natureza, e é exatamente isso que os baloiços oferecem a quem os visita, para além de se apreciar as belas paisagens que rodeiam cada espaço.

- A Natureza envolvente é importante para uma boa qualidade de vida.
- Qual a importância da existência de locais como este?
- A conservação destes locais pode ser feita com a ajuda, conhecimento e o envolvimento das populações, o que dita também a importância da educação e sensibilização ambiental.
- Achas importante o envolvimento do poder local na dinamização de locais como este? Estes locais podem contribuir para diminuir o sedentarismo da população e aumentar assim a sua qualidade de vida.
- Deste sítio avistam-se alguns locais que prestem serviços à população. Descobre alguns deles.

Para saber mais

www.santaremelinda.pt

<https://www.facebook.com/people/Baloi%C3%A7os-Tejo/100067988965313/>

<https://www.youtube.com/watch?v=POJqf-obtF0>

Informação para formadores

Ligações com:

- **Bem-estar, saúde e ambiente:** adotar comportamentos que promovam a saúde e o bem-estar nos hábitos quotidianos e nas suas relações com o ambiente e a sociedade. Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social, trabalhando colaborativamente para o bem comum, com vista à construção de um futuro sustentável.
 - **Pensamento crítico e criativo:** Analisar informação, argumentando, com vista à tomada de posição fundamentada.
 - **Relacionamento interpessoal:** desenvolver novas formas de estar, olhar e participar na sociedade.
 - **Encorajar** cidades a alcançar objetivos ambiciosos no que diz respeito a melhorias ambientais e desenvolvimento sustentável.
- As disciplinas que podem trabalhar nesta atividade nesta estação do Eco-Trilho são: Ciências Naturais, Português, Educação para a Cidadania, Educação Visual.

Objetivos

Objetivos a atingir no conjunto das atividades propostas nesta estação:

- Desenvolver a capacidade de observação e espírito crítico;
- Despertar a curiosidade sobre o meio envolvente;
- Identificar de espécies vegetais e animais existentes;
- Desenvolver a capacidade da leitura, da escrita e do desenho;
- Incentivar e promover a criação de mais espaços de lazer;
- Reconhecer a importância destes espaços na saúde e no bem-estar dos habitantes, bem como na melhoria de estilos de vida mais ativos e nas interações sociais;
- Promover a prática do exercício físico.

Materiais

- Bloco de notas e/ou cadernos, canetas, lápis.
- Telemóveis (com aplicações várias) e equipamento fotográfico.