

**Tema | Estação 5 :** Sentar, desfrutar e refletir

**Ciências envolvidas:** Produção Agrícola; Biologia

**Autores:** Clube Eco escolas da EPACSB

**Sabia que ...**

“O Ave é entre os rios do norte um dos mais modestos e, também um dos mais encantadores [...] a formosura de ambas as margens, a galanteria das suas ínsuas verdes [...] Em Santo Tirso não pode ser mais belo, nem mais alegre e festivo. As margens são vestidas de uma correnteza ininterrupta de amieiros, salgueiros e freixos. Verdejam ínsuas com bosquesinhos fluctuantes, onde as aves se occultam para cantar melhor. A cerca do mosteiro, alinhando-se sobre a margem esquerda rio acima, coberta do seu parreiral, faz parapeito dividido em sucessivos mirantes d’onde os frades vinham gozar a beleza do sítio e a frescura das suas águas.” Alberto Pimentel – Santo Thyrsó de Riba D’Ave (1902) in (Vale do Ave, 1997). fonte: SistemasEstruturantes-AVE. (30 de maio de 2023). Obtido de SistemasEstruturantes-AVE: <http://rios.amp.pt/sitios-amp/static/public/rios/SistemasEstruturantes-AVE.pdf>

**Explorações e vivências Sinta e viva a Natureza**

**Etapa Sinta a Natureza**

Usufrua do conforto dos bancos beneditinos e desfrute a frescura do rio e reflita sobre as paisagens.

**Etapa Viva a Natureza**

Relaxe e aprecie na sombra e frescura do rio a biodiversidade existente.

## Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Perceba a importância do equilíbrio possível entre Homem e Natureza

### Para saber mais

<http://rios.amp.pt/sitios-amp/static/public/rios/SistemasEstruturantes-AVE.pdf>

### Informação para formadores

#### Ligações com:

Articulação com os grandes domínios da ciência Produção Agrícola e Biologia

Articulação interdisciplinar/ objetivos /

Produção Agrícola e Biologia

Objetivos Perceção da importância da água na biodiversidade e bem-estar nos humanos

### Objetivos

Nesta estação pretende-se dar a conhecer um pouco da biodiversidade do local percebendo a influência da água na preservação da biodiversidade

Observar fauna e flora.

Perceber a usufruto da biodiversidade pelo Homem.

Ter oportunidade de parar para refletir e viver os espaços

### Materiais

Telemóvel com acesso à internet

Ficha do trilho, estação 5