



## O nosso caxangá

“O nosso caxangá” é um jogo infantil de cantiga de roda que tem por base o já existente, com as adaptações necessárias para os alunos com necessidades específicas, nomeadamente déficit cognitivo associado a patologias como: Perturbação do Espectro do Autismo, Paralisia Cerebral, Trissomia 21, Atraso Global do Desenvolvimento, entre outras. A letra da canção foi também ela adaptada, em homenagem aos avós, uma vez que se trata de um jogo que alguns avós/bisavós dos alunos referiram ter jogado na sua infância.

Para que todos os alunos possam ter oportunidade de aprender a dinâmica do jogo, e atendendo às diferentes necessidades e ritmo de cada um, a nossa versão do jogo apresenta-se com dois níveis:

**Nível 1** – Versão simplificada do jogo, com apenas um movimento - Passar a pedra ao jogador seguinte.

**Nível 2** – Versão completa do jogo, com vários movimentos.

**Objetivos:** Estimular a atenção, concentração, coordenação motora, linguagem, ritmo, memória e cooperação, aprender a aceitar a derrota e saber lidar com a frustração.

**Material:** Pequenos seixos (da praia), tampinhas de plástico ou outros objetos de tamanho similar, em número igual ao dos participantes.

**Jogadores:** Número variável.

### Descrição do Jogo:

**Nível 1** - Os jogadores sentam-se em círculo, no chão, ou à volta de uma mesa. Todos agarram uma pedra e, ao som da canção, vão passando a pedra para o jogador seguinte.

**Nível 2** – Idêntico ao nível 1, excetuando nas seguintes frases, em que o procedimento obedece à letra:

...tira... - o jogador levanta a pedra.

...põe... - o jogador repõe a pedra.

...deixa ficar... - o jogador levanta as mãos, deixando a pedra no chão (ou sobre a mesa).

...fazem zig-zig-zag... - o jogador agarra a pedra, leva-a até ao jogador seguinte (zig) e, sem largar, trá-la de volta até si (zig) e passa-a ao jogador seguinte (zag), numa trajetória em espécie de Z. E continua o jogo.

Os jogadores que cometem erros vão sendo eliminados até haver um vencedor.

A música repete-se as vezes que forem necessárias, até haver um vencedor, aumentando-se o ritmo a cada repetição.

### Canção:

Os nossos avós jogavam caxangá  
Tira, põe, deixa ficar  
Guerreiros com guerreiros  
Fazem zig-zig-zag  
Guerreiros com guerreiros  
Fazem zig-zig-zag

(16 maio 2023)