

## Guião do jogo

O jogo do elástico é constituído por fases, que possuem sequências de movimentos com nomes “próprios”, acabando, quando se chega à última sequência de movimentos.

Por ser um jogo que trabalhamos com o 1º e 2º ano usámos as fases mais fáceis de executar.

Em cada movimento os alunos cantam a lengalenga:

”Voa Sofia

Para o recreio.

És a Mascote da nossa escola

Gostas do meu lanche

Vês jogar à bola.”

Esta lengalenga, foi adaptada de uma canção escrita pelo professor Paulo Alves, que os alunos cantam regularmente, uma vez que temos todos os dias, gaiotas nos nossos recreios.