

Jogo de saltar à corda

Inicialmente pensámos que o jogo da corda já estivesse esquecido na memória dos alunos da nossa escola, no entanto, quando fizemos a corda, o jogo começou a ser procurado e a ter muito sucesso nos intervalos.

Trata-se de um jogo que exige coordenação motora e alguma perícia corporal.

Este jogo é popular e tradicional, muito conhecido por crianças e jovens.

O objetivo do mesmo é dar o maior número de saltos sem tocar na corda, parado ou em movimento.

Os alunos mais criativos e atléticos poderão fazer alguns movimentos sentados, de cócoras, em prancha e até saltar com duas cordas em movimentos contrários, uma com movimento para a direita e outra com movimento para a esquerda.

