



**Obra de Promoção Social da Sagrada Família**  
***Congregação das Irmãs Servas da Sagrada Família***  
**Casa do Sagrado Coração de Jesus**  
Estrada da Chainha - Quinta do Pio  
7005-839 Canaviais - Évora  
E-mail: casascjesus@gmail.com  
Telefone 266 703 108 – Tlm 924 108 569

## **Recreios com Vida**

De forma a promover o enriquecimento de atividades no recinto escolar, procurámos envolver as crianças e os encarregados de educação na sua criação.

O nosso objetivo é implementar uma prática inclusiva sublinhando a importância da preservação dos jogos tradicionais e proporcionar novos espaços de partilha, convívio e comunicação.

### **Jogo da Macaca**

**Para a elaboração do Jogo da macaca utilizámos os seguintes materiais:**

- 1 pedra lisa ou um objeto semelhante
- Fita de pintor para marcar o chão
- Tintas spray para pintar

**Jogadores:** número variável.

**Jogo:** a criança atira a pedra/objeto para a primeira casa e quando se começar a jogar salta-se ao pé-coxinho, saltando a casa onde está a pedra.

Faz-se o mesmo para todas as casas até ao fim da macaca.

Depois começa outro jogador. Quando a pedra sair fora muda-se de jogador.

Este jogo tem como objetivo deitar a pedra dentro de cada casa, saltar a casa onde está a pedra sem a pisar, saltar as casas ao pé-coxinho e apanhar a pedra sem cair e não pisar as riscas.

Desta forma as crianças desenvolvem a sua parte motora, como por exemplo, o equilíbrio.

### **Jogo do Galo**

**Para a elaboração do Jogo da macaca utilizámos os seguintes materiais:**

- Dois objetos diferentes ou as crianças formam equipas de três
- Fita de pintor para marcar o chão
- Tintas spray para pintar

**Jogo:** As crianças devem jogar alternadamente, desenhando um símbolo de cada vez, num espaço que esteja vazio. O objetivo é conseguir três círculos ou três xis em linha, quer horizontal, vertical ou diagonal, e ao mesmo tempo, quando possível, impedir o adversário de ganhar na próxima jogada.