



Recreios com vida

Âmbito/ Enquadramento: Programa Eco Escolas
Data de realização do trabalho: maio de 2023
Participantes: alunos do 1º ciclo e JI
Objetivos: Promover o enriquecimento de atividades no recinto escolar; Procurar envolver diferentes alunos da escola, implementando uma prática inclusiva; Sublinhar a importância da preservação dos jogos tradicionais; Desenvolver nos alunos o equilíbrio, força, lateralidade, coordenação motora e a noção de direita/esquerda; Motivar a escola a desenvolver estratégias para a inclusão de todos os alunos e para a prevenção do bullying; Promover a socialização; Proporcionar novos espaços de partilha, convívio, comunicação; Divulgar/promover a existência das atividades.
Descrição do Projeto: O projeto consiste na dinamização de jogos (preferencialmente jogos tradicionais) e atividades lúdicas no recreio através da criação de uma brigada. E na criação de uma atividade/jogo da autoria da escola. Valoriza-se a criação de jogos coletivos, ou que permitam ter vários participantes, e que sejam criados com componentes reutilizáveis. Para a concretização dos recreios com vida foram selecionados um conjunto de alunos, para constituir a Brigada dos Recreios com Vida, que serão responsáveis pela execução das atividades e jogos previstos. Foram disponibilizados 4 coletes para identificação da Brigada.
Material utilizado para a realização dos jogos Tintas Pedra Coletes
<u>Macaca</u> Material: 1 pedra lisa ou um objeto semelhante, e tintas ou algo que dê para desenhar a macaca no chão.

Jogadores: número variável.

Jogo: atira a pedra/objeto para a primeira casa e quando se começar a jogar salta-se ao pé-coxinho, saltando a casa onde está a pedra. Faz-se o mesmo para todas as casas até ao fim da macaca. Depois começa outro jogador. Quando a pedra sair fora muda-se de jogador. Este jogo tem como objetivo deitar a pedra dentro de cada casa, saltar a casa onde está a pedra sem a pisar, saltar as casas ao pé-coxinho e apanhar a pedra sem cair e não pisar as riscas.

Jogo dos pés

Material: tintas ou algo que dê para desenhar o jogo no chão.

Jogadores: número variável.

Jogo: Os jogadores devem colocar-se antes dos desenhos dos “pés” e terão de saltar para cima dos mesmos imitando as suas posições.

As professoras: Isabel Joaquim Luísa Mesquita e professoras das AEC