



JOGO SALTA TERRA - ÁGUA

Contexto do jogo

Jogo de grupo que permite a interação social e criar laços, proporcionar momentos desafiantes de concentração e coordenação motora.

Este jogo para além da diversão inerente e saudável, permite consciencializar para a importância de cuidar do ambiente.

Esquema



Regras

- Os participantes colocam-se todos, em grupo, de um dos lados (da terra ou do mar).
- Um dos elementos dica de fora (pode ser um adulto, ou um elemento da Brigada Recreios com Vida, ou outro).
- O elemento de fora vai dando a ordem de saltar e alternar entre a “terra” e a “água”, podendo repetir a ordem.
- Cada jogador tem de saltar de acordo com a ordem, de uma só vez para a “terra” ou para a “água”. Por exemplo: se estiver na “água” e a ordem for novamente “água”, não se pode mexer (se o fizer, perde e sai do jogo).
- Se o elemento de fora disser “lixo” ninguém se pode mexer. Quem saltar para o “lixo” perde.
- Ao saltar/ alternar entre os lados “terra”/ “água”, se o jogador ficar no “lixo” perde.
- Alternar, variar as ordens, alterar as velocidades, de forma a tornar o jogo mais desafiante.
- Ganha o jogador que chegar ao fim.