

## AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MIGUEL TORGA

---

### Recreios com vida

#### Guião dos jogos

##### 1º Coreografias dentro do quadrado (semelhante ao jogo O Rei Manda)

**Idade Recomendada:** + de 3 anos

**Quantos participantes:** máximo 25 crianças (número de quadrados desenhados no chão)

**Material necessário:** desenhos de quadrados no chão, músicas e coluna.

**Procedimentos:**

- inicialmente são escolhidas as crianças que serão o “modelo a seguir”/ coreógrafos, os quais darão as instruções e demonstrarão as coreografias;
- os participantes/ dançarinos devem permanecer dentro do seu quadrado (desenhado no chão);
- os participantes/ dançarinos devem imitar os modelos (coreógrafos).

**2º Jogo dos sacos** (desenvolvido no espaço interior/ ginásio quando as condições climatéricas não permitiam usufruir do espaço exterior)

**Idade recomendada:** a partir dos 7 anos.

**Onde se realiza:** no ginásio.

**Quantos participantes:** máximo 20 crianças (número de sacos existentes).

**Material necessário:** Sacos de tecido e bastões coloridos com os respetivos suportes.

**Procedimentos:**

- as crianças devem vestir os sacos e esperar formando um comboio.
- para começar a corrida, as crianças deverão segurar o saco com uma mão para evitar que o saco caia abaixo dos joelhos, e manter o equilíbrio com a outra para poder saltar ou pular.
- durante todo o percurso da corrida as crianças devem manter ambas pernas no saco até alcançar a linha de chegada.
- ao saltar as crianças devem contornar os bastões.
- quem cair deve voltar para o fim do comboio.

### **3º Jogo com paraquedas**

**Idade Recomendada:** + de 3 anos

**Quantos participantes:** máximo 25 crianças (número de crianças existentes por turma)

**Material necessário:** paraquedas e bola.

**Procedimentos:**

- as crianças devem formar uma roda, à volta do paraquedas e segurar as pontas de mesmo.
- o adulto coloca a bola no centro do paraquedas.
- as crianças devem movimentar o paraquedas, fazendo a bola chegar à criança nomeada pelo adulto, sem a mesma cair ao chão.
- sempre que a bola cai no chão o jogo recomeça e é escolhida outra criança.

Estas atividades desenrolaram-se ao longo do segundo semestre, quase todas as semanas, dependendo das condições climatéricas.