

Guião de Jogos “Recreios com vida” Eco- Escolas

- ***Corrida de Sacos***

Material – Sacos de ráfia e de ração de animais

Número de participantes – Mínimo de 2 jogadores

Máximo - Sem limite

Descrição do Jogo - Este jogo pode realizar-se ao ar livre ou num espaço interior livre de obstáculos. Marcam- se as linhas de partida e de chegada. Formam-se equipas com o mesmo número de participantes. Os jogadores alinham-se sobre linha de partida de pé com o saco enfiado nas pernas. Ao sinal do adulto os participantes saltitam o mais rápido possível em direção à meta. Chegados lá é feito o percurso inverso para entregar o saco aos outros participantes.

Chegado à meta deve ajudar o colega seguinte a enfiar o saco para repetir o percurso. Ganha a equipa que conseguir terminar mais rápido.

- ***Andas***

Material – andas feitas com latas de leite em pó, corda e tintas para pintá-las

Número de participantes — Sem limite

Descrição do Jogo - Deixar que as crianças se divirtam e desenvolvam estratégias para se equilibrar em cima das andas. No caso de se desequilibrarem passam a vez ao próximo.

- **Macaca**

Material – tintas para pintar o chão, tampa de um frasco

Número de participantes – Sem limite

Descrição -As crianças deverão saltar ao pé coxinho por cima das casas da macaca e apanhar sem se desequilibrarem a tampa que está no chão. No regresso do percurso a criança tem de apanhar a tampa sem cair e sem pisar as riscas

- **Jogo do Galo**

Material – Tintas, pincéis e rolo e rodela de madeira

Número de participantes – Sempre em número par, no mínimo dois.

Descrição - As crianças devem escolher qual o símbolo que querem utilizar. As crianças devem jogar alternadamente, colocando uma rodela de cada vez num quadrado vazio. O objetivo é conseguir três círculos ou três X em linha, quer horizontal, vertical ou diagonal e, ao mesmo tempo, quando possível, impedir o adversário de ganhar a próxima jogada.

- **Jogo da Raposa**

Material – Lenços feitos com pedaços de tecido

Número de participantes – Mínimo de 2

Máximo sem limite

Descrição – Num espaço amplo e limitado as crianças colocam um lenço (rabinho) na parte de trás dos calções ou calças, para que se veja a ponta do mesmo. Ao sinal do adulto estes tentam roubar o maior número de rabinhos aos colegas, tentando evitar que roubem o seu. O jogador sem rabo pode continuar em jogo, tentando retirar o rabinho aos colegas. Quando todas as crianças já não tiverem rabinhos acaba o jogo ganhando quem tiver o maior número de rabinhos na sua posse.

- ***Gincana de pneus***

Material - Pneus

Número de participantes – Sem limite

Descrição – Ao ar livre, as crianças alinham-se em filas de modo a contornarem uma pista de obstáculos feita com pneus. Neste jogo é aprimorada a consciência corporal, lateralidade, coordenação, equilíbrio e agilidade.

O objetivo é chegar ao final da pista de obstáculos.