

Guião das corridas de sacos.

Material:

- Sacos de sarapilheira ;
- Linha de partida e linha de chegada;
- Um elemento da brigada na partida outro elemento na chegada e os outros ao longo percurso.
- Apito.

Regras:

- 1- As crianças devem vestir os sacos e esperar o apito, numa linha.
- 2- Para começar a corrida, as crianças deverão segurar o saco com uma mão para evitar que o saco caia abaixo dos joelhos, e manter o equilíbrio com a outra para poder saltar ou pular.
- 3- Durante todo o percurso da corrida as crianças devem manter as pernas no saco até alcançar a linha de chegada.
- 4- Quem cair pelo caminho é eliminado
- 5- Ganha quem chega primeiro à linha de meta.
- 6- É classificado quem alcança a linha de chegada.

Bom Jogo !