

Regras do Jogo da Macaca

Para iniciar este jogo tem de, em primeiro lugar, desenhar a

- Para jogar, a criança atira a pedra para a primeira casa e desloca-se até lá ao pé-coxinho apanhando a mesma e voltando para trás;
- Efetua o mesmo processo até chegar ao último patamar;
- Na casa 4 e 5 e 7 e 8 os dois pés devem ser colocados em simultâneo;
- Depois de saltar as últimas casas é necessário efetuar o percurso contrário.

Benefícios do Jogo Tradicional da Macaca

Este é um excelente jogo de equipa, que permite trabalhar o conceito de esperar pela vez, de respeitar o tempo e as capacidades do outro, para além de trabalhar o equilíbrio e a motricidade. Permite também, ao mesmo tempo que se joga, cantar alguma música ou recitar uma lengalenga. Também permite desenvolver diversas competências, nomeadamente:

- Desenvolvimento motor (correr, saltar);
- Interação social (jogar e interagir em grupo);
- Estimulação da concentração e atenção;
- Gasto de energia (pelo próprio exercício do jogo);
- Bem estar físico e psicológico geral.

Jogo do caracol

número de crianças: 2 ou mais

idade recomendada: mais de 5 anos

requisitos de espaço: chão plano e limpo

materiais necessários: giz, tinta e pedras

Como se brinca:

- 1) Desenha-se um caracol grande no chão.
- 2) No início do caracol, o primeiro jogador lança uma pedra; de seguida, ao pé coxinho vai empurrando essa pedra até conseguir alcançar o centro do caracol, sem que esta saia do caracol.
- 3) Caso a pedra saia do interior do caracol, passa a vez de jogar a outro jogador e assim sucessivamente.