

Recreios com Vida

Guião dos jogos

Jogo do lenço

Materiais: lenço

As crianças devem posicionar-se em roda (podem estar de pé ou sentados). Enquanto todos cantam, uma das crianças corre à volta da roda com o lenço na mão. As crianças que estão em roda não podem olhar para trás. Num determinado momento, a criança que tem o lenço deixa-o cair discretamente atrás de um colega. Este, ao aperceber-se que tem o lenço atrás de si, deve começar a correr na tentativa de apanhar o colega, o que deverá acontecer antes deste ocupar o lugar vago. Se a criança que deixou cair o lenço for apanhada, vai para o centro da roda onde deverá ficar de cócoras.

Jogo da macaca

Materiais: rodela de madeira

Para jogar, a criança atira a patela de madeira para a primeira casa e desloca-se até lá ao pé-coxinho apanhando a mesma e voltando para trás. Efetua o mesmo processo até chegar ao último patamar. Na casa 4 e 5 e 7 e 8 os dois pés devem ser colocados em simultâneo. Depois de saltar as últimas casas é necessário efetuar o percurso contrário.