

ESCOLA BÁSICA DE VILARINHO DO BAIRRO

Ano Letivo 2022-2023

PROJETO		ATIVIDADE “RECREIOS COM VIDA”
----------------	---	--------------------------------------

Brigada 1	5 alunos	Hora
		13:20-13:50

Jogo do Lenço		
Material	Lenço	
Participantes	1º e 2º anos	7º e 8º anos
Descrição do jogo		
<p>Os jogadores são divididos em duas equipas com igual número de elementos. Cada equipa posiciona-se nas laterais de um espaço previamente delineado por duas linhas, colocando-se um elemento da Brigada ao centro, com o lenço na mão. São atribuídos números a cada um dos elementos (a tarefa pode ser da Brigada) e estes vão sendo chamados pelo seu número ao meio do campo pelo elemento da Brigada, para fazer a disputa do lenço.</p> <p><u>O elemento que segura o lenço poderá dizer</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - a palavra “água” e os 2 jogadores não se podem mexer; - a palavra “fogo” e os 2 jogadores podem retomar a disputa do lenço; - a palavra “todos” para todos os participantes disputarem o lenço; - a palavra “pares” e todos os números par avançam; - a palavra “ímpares” e todos os números ímpares avançam. 		
Pontuação		
<p>Se o jogador de uma equipa conseguir agarrar e levar o lenço</p> <ul style="list-style-type: none"> • até ao campo do adversário sem ser tocado pelo adversário ganha dois pontos; • até ao seu próprio campo sem ser tocado recebe um ponto. <p>Quando um jogador consegue alcançar o adversário antes de este atravessar uma das laterais, ganha um ponto.</p>		

ESCOLA BÁSICA DE VILARINHO DO BAIRRO

Ano Letivo 2022-2023

PROJETO	 Eco-Escolas	ATIVIDADE “RECREIOS COM VIDA”
----------------	--	--------------------------------------

Brigada 2	6 alunos	<table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">Hora</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">13:20-13:50</td> </tr> </table>	Hora	13:20-13:50
Hora				
13:20-13:50				

Jogo do Tubarão	
Material	Fita adesiva ou giz para marcação do campo
Participantes	7º e 8º anos
Descrição do jogo	
<p>Um jogador é nomeado de “tubarão” pela Brigada e será colocado num corredor a meio do campo. Os restantes alunos encontram-se num lado do campo. Quando o elemento da Brigada disser "tubarão", este terá que apanhar os jogadores que tentam passar de um lado do campo para o outro. Os que forem sendo apanhados transformam-se também em “tubarões”, mas não se podem movimentar pelo corredor.</p>	
Pontuação	
O último aluno a ser apanhado é o vencedor e passa a ser, no jogo seguinte, o “tubarão”.	

ESCOLA BÁSICA DE VILARINHO DO BAIRRO

Ano Letivo 2022-2023

PROJETO	 Eco-Escolas	ATIVIDADE "RECREIOS COM VIDA"
----------------	--	---

Brigada 3	6 alunos	Hora 13:20-13:50
------------------	----------	---------------------

Jogo das Cadeiras		
Material	Cadeiras, material de som	
Participantes	3º e 4º anos	6º e 7º anos
Descrição do jogo		
<p>As cadeiras são colocadas em roda, em número inferior a menos um do que os participantes. Quando começa a música, os participantes andam em volta das cadeiras, em roda. Assim que a música parar, estas têm que sentar-se numa cadeira o mais rápido possível. O participante que não conseguiu sentar-se numa cadeira sai do jogo e este recomeça, com menos uma cadeira disponível.</p>		
Pontuação		
Ganha o participante que se conseguir sentar na última cadeira disponível.		