

# Eco-Escolas\_Eco-Trilho\_ (ES Fernão Mendes Pinto)



## Miradouro dos Capuchos - 1

Do miradouro do Convento dos Capuchos a vista é deslumbrante sobre a serra de Sintra, a linha de Cascais, a imensidão do Atlântico e as praias da Costa da Caparica.



## Convento dos Capuchos - 2

O Convento dos Capuchos funciona como sala de visitas do Município de Almada. Aqui são promovidos diversos espetáculos de índole cultural, com destaque para o Festival Internacional de Música dos Capuchos, bem como duas galerias de exposição.



## Mata do Robalo - 3

Esta mata está inserida na paisagem protegida da arriba fóssil da costa da Caparica. Trata-se de uma extensa área criada em 1984 ocupando um total de 1570 hectares ao longo de uma faixa de arribas altas nomeadamente na zona dos Capuchos.



## Foz do Rego - 4

A Ribeira da Foz do Rego entalha a Arriba fóssil de forma pronunciada, deixando expostos nas suas encostas sedimentos arenosos que constituem a estrutura dominante da Paisagem Protegida da Arriba fóssil da Costa da Caparica.



## Arriba fóssil - 5, 6 e 7

A arriba fóssil faz parte da Bacia Sedimentar do Tejo e Sado, formada há cerca de 15 milhões de anos. Está classificada como paisagem protegida desde 1984.



## Passadiços da Mata dos Medos - 8 e 9

A Mata dos medos foi mandada instalar pelo rei D. João V entre para impedir o avanço das dunas, uma vez que isto representava o medo para os agricultores e as suas terras agrícolas.



## Miradouro do Cavalo - 10

Descubra o Miradouro do Cavalo, na Arriba Fóssil. Desfrute da beleza natural deste miradouro com um sensacional vista panorâmica para o mar.





# PROPOSTA DAS ATIVIDADES

**Estação 1-** Encontra a geocash e limpa o miradouro.

**Estação 2-** Faz uma visita ao Convento e encontra a geocash com curiosidades (fechado ao domingo, segunda-feira e feriados)

**Estação 3-** Apanha acácias! São uma espécie invasora.

**Estação 5,6,7-** Observa os estratos da arriba fóssil.

**Estação 10-** Encontra a geocash com curiosidades geológicas da arriba fóssil.

## MATERIAIS A LEVAR

- Roupa e calçado confortáveis
- Telemóvel
- Luvas e sacos de lixo
- Garrafa de água e reforço
- Chapéu e protetor solar



Código QR do trilho



Código QR da localização das caches

