

Tema/Estação:	Comunicação e turismo sustentável
Local:	Serra da pescaria
Disciplinas Envolvidas:	Área de Integração
Autores	TCSD 23.26

Sabia Que ...

Bom dia, vamos procurar falar sobre a relação entre a comunicação e a sustentabilidade, vamos fazê-lo abordando o turismo sustentável. O turismo sustentável é praticado por pessoas conscientes do impacto económico, social e ambiental, tanto imediatos como futuros e por isso, tem em atenção o uso de recursos naturais, como a água deste riacho, a preservação da cultura local e as necessidades da comunidade local.

A Nazaré é um exemplo de um concelho rico em recursos naturais e culturais, que ultimamente tem vindo a crescer devido a estratégias de comunicação, que podem ser adotadas para a promoção do turismo sustentável. Por falar em sustentabilidade, alguém sabe o que significa essa palavra?

“ Definição de sustentabilidade”, “exemplos de cuidados no turismo sustentável”.

* Sustentabilidade: é a capacidade de satisfazer as nossas necessidades no presente sem comprometer a capacidade das gerações futuras satisfazerem as suas próprias necessidades.

* Exemplos de cuidados no turismo sustentável:

Não mande lixo para o chão, como garrafas de água, beatas, etc...;

Não plante árvores, flores que não fazem parte do mesmo ambiente, pois afeta a biodiversidade das plantas, árvores;

Temas abordados

Sustentabilidade, turismo sustentável e boas e más práticas ambientais.

Objetivos da abordagem ao tema

Explicar aos alunos o que é a sustentabilidade e quais as boas práticas a ter na natureza.

Bibliografia/Links

Informação para formadores

Ligações com:

Área disciplinar do curso da turma com o desenvolvimento sustentável.

Materiais

Tema/Estação:	Desportos de natureza
Local:	Serra da pescaria
Disciplinas Envolvidas:	Área de Integração
Autores	TD 23.26

Sabia Que ...

Desportos em terra
Btt - feito aqui para utilizar as descidas
Caminhadas- feito para fortalecer a saúde e para a prática de desporto
Trai l- como o nome indica é feito no trilho para apreciar as paisagens e aprecia alguma da beleza única da natureza
Escalada- feito no trilho para utilizar as paredes
Arborismo - é feito no trilho pq como o nome indicada precisa das árvores da natureza
Passando para um desporto no ar como o parapente que fazemos no trilho para utilizar superfícies mais altas para podermos saltar
Agora passando para os desportos no mar como a canoagem e o stand-up padel que são feitos em São Martinho porque por exemplo não poderiam ser feitos na Nazaré por existir muita ondulação
Outro desporto é o wind surf é um desporto feito em cima de uma prancha que precisa de vento e de ondas para andar
Por fim o mergulho é um desporto muito específico porque só pode ser feito em praias específicas para o tal

Quem "descobrir" as ondas gigantes da Nazaré foi um fotógrafo local dino Casemiro que mandou os vídeos e as fotos para surfistas americanos e chamou a atenção de Garret McNamara que passado 5 anos a combinar com a câmara da Nazaré e surfistas locais veio pela primeira vez a Nazaré onde pensou ser impossível sur falas.
Porque as ondas gigantes da Nazaré são diferentes das outras todas porque na Nazaré não existe um canal seguro para fazer os salvamentos e a maneira que se forma é completamente diferente aí entra o canhão da Nazaré um desfiladeiro subaquático com cerca de 225 km de comprimento e 5 km de profundidade que quando o swel entra causa uma grande pressão dentro do canhão e quando acaba o canhão essa grande pressão torna-se uma grande parede de água que pode ultrapassar os 25 metros de altura

Temas abordados

Desportos de natureza e ondas gigantes

Objetivos da abordagem ao tema

Informar as pessoas do porquê de determinados desportos se realizarem em contexto de natureza e que práticas ter em conta ao fazê-los.

Bibliografia/Links

Informação para formadores

Ligações com:

Área disciplinar do curso da turma com o desenvolvimento sustentável.

Materiais

Tema/Estação:	Espécies comestíveis/aromáticas na natureza
Local:	Serra da Pescaria
Disciplinas Envolvidas:	Área de Integração; Cozinha e Pastelaria;
Autores	TCP 23.26

Sabia Que ...

Ao longo da Serra da Pescaria podemos encontrar espécies tais como:

- Borragem;
- Dentes de Leão;
- Malvas;
- Rosmaninho;
- Louro;
- Lavanda;
- Camarinhas;
- Cardo;
- Amoras silvestres;
- Urtigas;
- Papoila;
- Rosas selvagens;

Todas as indicadas podem ser utilizadas para confeção de pratos e/ou decoração no empratamento.

Temas abordados

Espécies comestíveis

Objetivos da abordagem ao tema

Identificação de espécies silvestres através de experiências sensoriais.

Bibliografia/Links

Informação para formadores

Ligações com:

Área disciplinar do curso da turma com o desenvolvimento sustentável.

Materiais

Tema/Estação:	Igreja de S. Gião
Local:	Serra da Pescaria
Disciplinas Envolvidas:	Área de Integração; História e Cultura das Artes
Autores	TT 23.26

Sabia Que ...

Bom dia, estamos aqui na igreja S. Gião, que fica situada a 5 km a Sul da Nazaré e estamos a aproximadamente 500 m do mar.

Agora vou falar sobre algumas curiosidades sobre esta igreja:

- Esta é um dos templos cristãos mais antigos do território nacional e mesmo da Península Ibérica;
- É um templo visigótico e romanos.

Os visigodos são um povo que chegou à Lusitânia entre 416 e 418 d.C. e saíram em 711 d.C., quando a Península Ibérica foi invadida pelos mouros, o que nos dá uma estimativa da idade da igreja. O edifício que está à nossa frente tem mais de 1000 anos. A última intervenção feita nesta igreja foi sobre a direção de Luís Fontes e ocorreu entre os anos de 2000 a 2005.

Agora vou dar a palavra ao meu colega Alex que vai falar sobre a história desta igreja.

Segundo a tradição, a igreja foi construída no local onde S. Gião, um eremita cristão que viveu uma vida de penitência e oração. Mais tarde, o edifício serviu de armazém de alfaías agrícolas.

Devido aos anos de existência a igreja ao longo do tempo foi sofrendo ampliações e remodelações. Durante as mesmas, encontraram uma imagem da Santíssima Trindade no subsolo, era um local de peregrinação para pescadores e para fiéis que buscavam conforto e esperança em tempos difíceis. Foi Eduíno Borges Garcia que iniciou análises arqueológicas no templo em 1962 e só aí concluiu que se tratava de um templo visigótico.

Durante as escavações e investigações que ocorreram em 1986 foram descobertos duas sepulturas e um corpo. Depois de determinada a origem do edifício, o estado e os proprietários da quinta de S. Gião estiveram em negociações durante aproximadamente 10 anos por causa do terreno, e foram essas negociações que foram determinantes para poder haver mais investigações sobre este monumento.

Temos um espaço com centenas de anos, estudado há décadas, cuja existência muitos desconhecem, incluindo nós. Por este motivo, este trabalho, no âmbito da disciplina de Área de Integração, foi muito importante, porque nos deu a conhecer este espaço, tal como alguns factos importantes sobre o mesmo, assim como algumas curiosidades, já referidas.

Temas abordados

História da Igreja de São João

Objetivos da abordagem ao tema

Conhecimento da história cultural da região da Nazaré

Bibliografia/Links

Informação para formadores

Ligações com:

Área disciplinar do curso da turma com o desenvolvimento sustentável em ambiente de património cultural.

Materiais