

**Tema | Estação:** Estação 7 Peixinhos

**Local:** Marginal Sul, Peniche

**Ciências envolvidas:** Animação Cultural; Património Etnográfico.

**Autores:** Ana Rita Farinha, André Campos, Carlos Madrid, Leandro Melo, Tiago Neto

### Sabia que ...

Na Marginal Sul de Peniche encontramos diversos peixes amarelos, espalhados pelas praias e arribas.

Estes peixes servem para assinalar não só, pontos de pesca, mas também grutas, varandas e locais secretos de interesse turístico, histórico e cultural.

Estas placas já fazem parte da paisagem de Peniche, no entanto, a razão delas se encontrarem nestes lugares é desconhecida a muita gente.

### À descoberta dos peixinhos

Os primeiros peixinhos com informações serão o peixinho do Portinho da Areia Sul e o peixinho da Cova de Dominique.

**Portinho da Areia Sul** – Neste peixinho existiu uma pequena estrutura militar construída pelas tropas francesas em 1808: o Forte do Porto da Areia Sul. Hoje já desaparecido, dele restavam, na década de 1980, alguns muros e as paredes da caserna militar.

As antigas estruturas dos viveiros de marisco dos Cortiçais, executadas através do aproveitamento do afloramento rochoso, são também um dos sítios de interesse patrimonial, reforçando a importância que a atividade piscícola tem na economia local.

Ao largo, encontra-se o sítio arqueológico subaquático dos Cortiçais, identificado em 2004 por Luís Santos Jorge e estudado sob a direção científica de Jean-Yves Blot. Este local de naufrágio da época romana (entre 15 a.C. e 15 d.C.) reflete a importância que Peniche teve na rota comercial que ligava o Mediterrâneo ao Atlântico Norte. (Portinho da Areia Sul

**Furninha** – Este Peixinho sinaliza a Gruta da Furninha, é uma gruta natural na vertente sul da península de Peniche. Situa-se num bordo das falésias entre o Forte de Peniche e o Cabo Carvoeiro, virada para o mar, sendo testemunho da presença mais ocidental da Europa do Homem de Neandertal, extinto há cerca de 40.000 anos

## Para saber mais

<https://explorandar.com/2020/07/19/roteiro-visitar-peniche/>

<https://centerofportugal.com/pt/artigo/peniche-o-paraiso-geologico-de-portugal>

<https://pt.wikipedia.org/wiki/Furninha>

## Objetivos

Conhecer o património local

Fortalecer a saúde e bem-estar pessoal

Estimular a criatividade do individuo

Envolver os sentimentos do individuo com a natureza

Estimular a conscienciação do individuo

## Materiais

Água

Roupa/Calçado confortável

Proteção solar

Acessórios protetores do sol, como chapéus e óculos de sol

Telemóvel com uma câmara funcional

## Fotos a usar



**Tema | Estação:** estação 6 Terra à Vista

**Local:** Praia do Portinho da Areia Sul

**Ciências envolvidas:** Animação Cultural; Património Etnográfico.

**Autores:** Ana Catarina Cascalheira; Joana Falt.

### Sabia que ...

A Praia do Portinho da Areia Sul, em Peniche, Portugal, é caracterizada pelas suas formações rochosas e tem relevância histórica e arqueológica. A pedra utilizada nas fortificações locais foi extraída desta região. Antigamente, abrigava o Forte do Porto da Areia Sul, uma estrutura militar francesa do século XIX. Os viveiros de marisco dos Cortiçais e o sítio arqueológico subaquático também são pontos de interesse, este último revelando naufrágios romanos e a importância histórica de Peniche como ponto de conexão comercial entre o Mediterrâneo e o Atlântico Norte.

### Explorações e vivências

#### Etapa Estilo H2O

Na praia do Portinho do Sul, existe uma rocha grande isolada no lado esquerdo da praia que está em contacto com o mar. Muitas pessoas não sabem, nem até mesmo os locais, mas esta rocha, para além de ser da espécie sedimentar carbonatada de idade jurássica, tem uma pequena entrada para o interior da rocha. Estar ao lado de caranguejos, e animais marinhos enquanto está no interior da rocha a ver o céu é sem dúvida uma experiência única a se participar.

**Aviso:** Ver sempre a tábua de marés fornecida e apenas entrar na gruta na descida da maré ou antes desta começar a encher.

#### Etapa Meditação Guiada

Nesta atividade de relaxamento levamo-lo a experienciar uma meditação guiada. Sinta a areia e oiça o mar para que esta experiência o possa encorajar a ver este lugar, como um lugar para obter paz interior e calma no resto do trilho.

**Aviso:** Se fica em estado “trance” com facilidade tenha atenção se for conduzir brevemente, volte primeiro ao seu estado normal.

## Diálogo de saberes – Curiosidades

Antigamente quando alguém se encontrava sozinho/a na praia essa pessoa era apedrejado/a por crianças locais.

Na zona cimentada da praia do Portinho é comum no Verão ver muitos habitantes locais a fazerem saltos de altura para a água. Esta zona é também muito comum como sítio de pesca.

É uma praia pequena de água fria.

### Para saber mais

<https://centerofportugal.com/pt/artigo/peniche-o-paraiso-geologico-de-portugal>

[https://tabuademares.com/pt/leiria/peniche#google\\_vignette](https://tabuademares.com/pt/leiria/peniche#google_vignette)

### Informação para formadores

#### Ligações com:

### Objetivos

Estimular a paciência e concentração  
Conhecer o património local  
Vivenciar experiências únicas  
Fortalecer a saúde e bem-estar pessoal

### Materiais

Áudio  
Roupa/Calçado confortável  
Proteção solar  
Água

**Tema | Estação:** Estação 5bb: À Descoberta do Visconde pt.2 Tema: Património Natural  
Atividade: Visconde Natural

**Local:** Bairro do Visconde, Peniche

**Ciências envolvidas:** Fauna e Flora, Ciências Naturais, Turismo de Natureza, Geografia

**Autores:** Catarina Costa 4210537, Karla Gomes 4210536, Rute Quaresma 4210722

**Sabia que ...**

As origens do Bairro do Visconde datam ao primeiro quartel do séc. XX, ainda durante a I Grande Guerra, onde Emílio José Lô Ferreira, Comendador da Ordem de Cristo e Visconde de Trevões, instala uma fábrica de conservas de peixe nesta zona, que até aos dias de hoje o Bairro do Visconde tem este nome devido a tal fábrica. Sobre as arribas em local fronteiro à Fortaleza, é edificado um bairro habitacional, inicialmente ocupado pelas famílias dos operários da fábrica e, depois, também pela comunidade piscatória, que aqui aportaram com os seus barcos para a pesca da sardinha vindos principalmente do Algarve, da Nazaré, da Figueira, mas também do Norte do país.

**Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza**

**Etapa Sinta a Natureza**

Nesta estação é possível sentir e observar o cheiro das flores, do mar, como também a flora e fauna existente no bairro. Os participantes são influenciados a envolver-se com a geodiversidade do bairro.

**Etapa Viva a Natureza**

Esta estação proporciona um contacto mais próximo com a natureza dando a conhecer tanto em termos de fauna como em flora, valorizando o ecossistema local.

## Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Nesta estação é dada a oportunidade de aprender sobre a fauna e flora local através da observação, haverá informação mais detalhada na aplicação wikiloc

### Para saber mais

<https://flora-on.pt/?q=Peniche-Santa+Cruz>  
<https://www.biodiversity4all.org/places/peniche#taxon=47126>

### Informação para formadores

#### Ligações com:

Natureza e ecossistema local

### Objetivos

- Conservação da biodiversidade
- Melhoria da qualidade ambiental
- Promoção do Sustentável

### Materiais

Não é aplicável

**Tema | Estação:** Estação 5b: Tema: Património Natural - Atividade: Visconde Natural

**Local:** Bairro do Visconde, Peniche

**Ciências envolvidas:** Fauna e Flora, Ciências Naturais, Turismo de Natureza, Geografia

**Autores:** Catarina Costa 4210537, Karla Gomes 4210536, Rute Quaresma 4210722

**Sabia que ...**

As origens do Bairro do Visconde datam ao primeiro quartel do séc. XX, ainda durante a I Grande Guerra, onde Emílio José Ló Ferreira, Comendador da Ordem de Cristo e Visconde de Trevões, instala uma fábrica de conservas de peixe nesta zona, que até aos dias de hoje o Bairro do Visconde tem este nome devido a tal fábrica. Sobre as arribas em local fronteiro à Fortaleza, é edificado um bairro habitacional, inicialmente ocupado pelas famílias dos operários da fábrica e, depois, também pela comunidade piscatória, que aqui aportaram com os seus barcos para a pesca da sardinha vindos principalmente do Algarve, da Nazaré, da Figueira, mas também do Norte do país.

**Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza**

**Etapa Sinta a Natureza**

Nesta estação é possível sentir e observar o cheiro das flores, do mar, como também a flora e fauna existente no bairro. Os participantes são influenciados a envolver-se com a geodiversidade do bairro.

**Etapa Viva a Natureza**

Esta estação proporciona um contacto mais próximo com a natureza dando a conhecer tanto em termos de fauna como em flora, valorizando o ecossistema local.

## Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

Nesta estação é dada a oportunidade de aprender sobre a fauna e flora local através da observação, haverá informação mais detalhada na aplicação wikiloc

### Para saber mais

<https://flora-on.pt/?q=Peniche-Santa+Cruz>  
<https://www.biodiversity4all.org/places/peniche#taxon=47126>

### Informação para formadores

#### Ligações com:

Natureza e ecossistema local

### Objetivos

- Conservação da biodiversidade
- Melhoria da qualidade ambiental
- Promoção do Sustentável

### Materiais

Não é aplicável

**Tema | Estação:** Trilho Misterioso      Estação 5 aa

**Local:** Bairro do Visconde

**Ciências envolvidas:** Animação Cultural, Património Etnográfico

**Autores:** Eunice Ferreira, Jéssica Santo, Inês Justino, Suzy Fialho

**Sabia que ...**

O bairro do Visconde é um bairro datado do início do século XX. Com a criação de vários postos de trabalho foi identificado como bairro habitacional, sobre a rocha composto por casas de madeira inicialmente ocupada por operários da fábrica e as suas respetivas famílias e, depois, também pela comunidade piscatória.

É um bairro turístico importante para a cidade, relatando a história de uma comunidade operacional e pobre, maioritariamente ligada ao mar.

**Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza**

**- Etapa Sinta a Natureza**

Não aplicável.

**- Etapa Viva a Natureza**

A nossa atividade é a caça ao tesouro, em que vamos passar por diferentes pontos, com enigmas e perguntas que nos levam às palavras cruzadas.

**Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza**

Não aplicável.

**Para saber mais**

<https://wordwall.net/play/70388/455/120> - Link das Palavras Cruzadas

**Informação para formadores****- Ligações com:**

Não aplicável.

**- Objetivos**

- Dar a conhecer o Bairro do Visconde;
- A história do Visconde;
- Estimular a capacidade de resolução de problemas;
- Promover a descoberta de forma criativa.

**- Materiais**

App Wikiloc e site Worldwall

**Tema | Estação:** Limpeza do Visconde, Estação 5a

**Local:** Cairro do Visconde

**Ciências envolvidas:** Animação Cultural, Património Cultural

**Autores:** Eunice Ferreira, Jéssica Santo, Inês Justino, Suzy Fialho

**Sabia que ...**

O carreiro do Visconde é um carreiro inserido no Bairro do Visconde, que atualmente não tem passagem fácil até ao mar.

**Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza**

**- Etapa Sinta a Natureza**

A nossa atividade é um ponto de informação sobre a história do Carreiro e haverá uma avaliação de limpeza da praia.

**- Etapa Viva a Natureza**

Não aplicável.

**Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza**

Não aplicável.

**Para saber mais**

Não aplicável.

**Informação para formadores****- Ligações com:**

Articulação com a natureza e com a ecologia/sustentabilidade.

**- Objetivos**

- Dar a conhecer elemntos naturais do Baiiro do Visconde;
- Dar a conhecer elementos históricos do Bairro do Visconde

**- Materiais**

Questionário elaborado no Wikilok como avaliação.

**Tema | Estação:** *ex1: carvalho e sobreiro | ex2: granito | ex3: moinho | ex4: aqueduto*  
"As histórias por trás da Fortaleza" Estação 4

**Local:** Fortaleza de Peniche

**Ciências envolvidas:** Animação Cultural

**Autores:** Beatriz Trindade , 4210538; Gabriel Estevão, 4210927; Matilde Azevedo, 4210540

### Sabia que ...

*... aspetos a evidenciar dependendo do tema da "estação"; enquadramento histórico, curiosidades, dados diversos*

A história da Fortaleza de Peniche começou em 1544 no seguimento de um ataque realizado por corsários franceses quando D. Afonso de Ataíde, Conde de Atouguia, escreveu a D. João III, Rei de Portugal na altura, a manifestar a necessidade de proceder uma defesa do lugar e porto da Ribeira.

Em 1557, iniciou-se as obras de fortificação de Peniche e foi concluída no ano seguinte, em pleno reinado de Dom Sebastião.

Em 1934, instalou-se na Fortaleza do Depósito de presos de Peniche, destinado a opositores ao regime ditatorial do Estado Novo e só em 1974, no dia 27 de abril que foram libertados os presos políticos após o triunfo da Revolução dos Cravos.

### Explorações e vivências – Sinta e viva a Natureza

#### Etapa Sinta a Natureza

*... outras atividades de exploração dependendo do tema da "estação"*

Observa e desfruta da paisagem lindíssima do mar a partir da fortaleza de Peniche e aproveite para visitar a Praia de S.João ao lado da fortaleza de Peniche

#### Etapa Viva a Natureza

*... outras atividades de análise/recolha de informação/ experiências dependendo do tema da "estação"*

"As Histórias por Trás da Fortaleza" --> Dá a conhecer a história da Fortaleza de Peniche, através de um vídeo dinâmico e único.

Este vídeo promove a história da Fortaleza, assim como os seus antigos usos e testemunhos de habitantes locais.

O participante poderá visualizar na aplicação o vídeo em português com legendas em inglês.

## Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

*... outras questões/conclusões/conhecimentos dependendo do tema da estação*

Esta atividade é enriquecedora?  
Alguma destas informações do vídeo não sabia?  
O que podemos melhorar em termos visuais e em conteúdo?

## Para saber mais

*... links e bibliografia, outras sugestões...*

<https://drive.google.com/drive/folders/1NXv--sc-clTUyb-YdqIh0il5p1ikGXkl>

## Informação para formadores

### Ligações com:

*Articulação com os grandes domínios da ciência / educação para a cidadania  
Articulação interdisciplinar/ objetivos / etc (o que acharem relevante)*  
Cultura; História; Educação

## Objetivos

*Descrição dos objetivos a atingir no conjunto das atividades propostas nesta “estação”*

Promover a origem da fortaleza de peniche e os diferentes usos que a mesma teve.

## Materiais

*Necessários para as atividades a desenvolver nesta “estação”*

Recursos Materiais: Drone e câmaras





## TRILHO DA CIÊNCIA | "ESTAÇÕES"



Tema | Estação: ent. canibal e sobreviv | 2º. grau | 1º.º. ano | 1º.º. ano | 1º.º. ano | 1º.º. ano

Local: Local de trabalho e sobreviv | 2º. grau | 1º.º. ano | 1º.º. ano | 1º.º. ano

Ciências envolvidas: Antropologia Cultural

Autores: T. S. Gomes, T. S. Gomes, T. S. Gomes e T. S. Gomes

Sabia que ...

... aspectos a evidenciar dependendo do tema da "estação": enquadramento histórico, curiosidades, dados diversos  
**Bracha vulcânica** - No caminho para o Ilheu da papoa, desceram-se canoas calcárias, estranhadas, de jurássico interior, com mais de 282 milhões de anos. Abgo após, possuem outras rochas oligocénicas ou cinza - esverdeadas, de natureza vulcânica. Estas, contêm diferentes pedaços de outras rochas. No trajeto do interior da terra, pela a superfície, a lava, cobriu, pedaços de granitos, rochas e calcários. A rocha chama-se **bracha vulcânica** e é um resíduo único na região. Esta mostra que aqui existiu um vulcão, há cerca de 2 milhões de anos.  
Explorações e vivências - Sinta e viva a Natureza

### Etapa Sinta a Natureza

... outras atividades de exploração dependendo do tema da "estação"  
Registe as canas, observe a fauna e a flora, distaite do clima da maraisia e ouça o mar.

### Etapa Viva a Natureza

... outras atividades de análise/ recolha de informação/ experiências dependentes do tema da "estação"  
Toda as coisas e aprecie a natureza (o som das canas, o som do mar, ...)

## ESTAÇÃO 1

### diálogo de saberes - Compreenda a Natureza

... outras questões/condições/conhecimentos dependendo do tema da estação  
Ao longo do roteiro conseguimos ver os canoais? canoais? canoais? canoais?  
charniz o mar? Há algo que podemos melhorar?  
(caminho, metodologias utilizadas)

### Para saber mais

... links e bibliografia, outras sugestões  
site da câmara municipal, de modo a promover o site do município e as informações provenientes do mesmo (gestão, economia, alojamentos, etc)

### Informação para formadores

#### Ligações com:

Articulação com os grandes domínios da ciência / educação para a cidadania  
Articulação interdisciplinar/ objetivos/ etc (a que acharem relevante)  
• **deleção** **libro** **formais**

### Objetivos

Descrição dos objetivos a atingir no conjunto das atividades propostas nesta "estação"  
Dee a conhecer a cultura de peniche  
Desenvolver competências cognitivas  
Proporcionar uma experiência sensorial

### Materiais

Necessários para as atividades a desenvolver nesta "estação"  
App **wikileau**, site do **puete**, site de **canoas**

