

## TRILHO DA RESERVA ORNITOLÓGICA – ESTAÇÃO 2

Tema - Estação: **RESERVA ORNITOLÓGICA**

Local: **Mindelo**

Autores: **Maria José Costa e Eva Martins**

### **Sabia que...**

A Reserva Ornitológica do Mindelo, também conhecida como ROM, é uma área protegida localizada a sul da cidade de Vila do Conde. A reserva é dedicada à conservação e proteção de aves migratórias, especialmente aquelas que se deslocam entre a Europa e África. A ROM foi estabelecida em 1987 e está situada numa área que abrange aproximadamente 150 hectares. A sua localização é estratégica, pois está próxima ao estuário do rio Ave, um importante habitat para aves aquáticas e marinhas. A reserva é composta por uma variedade de habitats, incluindo dunas, sapais, campos agrícolas e áreas de água doce.

A principal função da ROM é fornecer condições favoráveis para a nidificação, alimentação e descanso das aves migratórias. Ao longo do ano, a reserva recebe uma grande diversidade de espécies, incluindo flamingos, maçaricos, garças, pernalongos, corvos-marinhos, entre muitas outras. A ROM possui trilhas e observatórios estrategicamente localizados, que permitem aos visitantes observar as aves sem perturbá-las. Há também um centro de interpretação onde os visitantes podem aprender mais sobre as aves migratórias e a importância da conservação dos seus habitats. A reserva é aberta ao público, e a visita é uma excelente oportunidade para os amantes da natureza e observadores de aves desfrutarem da beleza natural e da vida selvagem da região. É importante respeitar as regras e orientações da reserva, como não perturbar as aves, não deixar lixo e seguir as trilhas designadas.

### Etapa – ornitólogo por um dia...

Nesta etapa do Eco-Trilho podemos observar algumas aves migratórias e tentar identificá-las. Para tal é importante fazer uma pesquisa prévia sobre as aves que poderemos encontrar, os melhores horários e épocas do ano e as melhores trilhas/áreas específicas para as poder observar. Alguns materiais específicos, como binóculos, uma máquina fotográfica ou um telemóvel com uma boa câmara poderão ser úteis para registar o que encontrar. A maioria das aves é mais ativa nas primeiras horas da manhã e nas últimas horas da tarde. Neste período é mais fácil avistá-las. As aves são sensíveis a movimentos bruscos e a ruídos altos. Ao chegar à reserva, procure um local tranquilo e mantenha-se quieto para não assustar as aves. Caminhe devagar e evite gestos bruscos para não as espantar. Fique atento aos comportamentos das aves. Estas podem estar a vocalizar, a construir ninhos, procurar alimento ou a interagir com outras aves. Ao observar os seus comportamentos podemos identifica-las mais facilmente.

A presença de luso-endemismos *Coicya johnstonii* e *Jasione maritima* var. *sabularia* atribui um significado particular à flora do cordão dunar. Outros animais podem ser aqui encontrados como anfíbios e répteis, por exemplo, o licranço *Anguis fragilis* ou o endemismo ibérico, o lagarto-de-água (***Lacerta schreiberi***). Encontramos igualmente mamíferos, como a doninha *Mustela nivalis*, o ouriço-cacheiro *Erinaceus europaeus* ou ainda o esquilo *Scurius vulgaris*, bem como uma assinalável presença de espécies de invertebrados e de peixes, estes últimos ainda pouco estudados.

### Para saber mais...

<https://www.cm-viladoconde.pt/>

<https://www.visitviladoconde.pt/>

[https://www.facebook.com/promindelo/?locale=pt\\_PT](https://www.facebook.com/promindelo/?locale=pt_PT)

<https://www.icnf.pt/conservacao/paisagensprotegidas/ppregionaldolitoralviladoconde>

### Objetivos...

Identificar seres vivos (nomeadamente aves) presentes na ROM.