



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO
Escola Básica Alexandre Herculano



Projeto: Conhecer o Património Cultural e Natural.

TRILHO ECO-ESCOLAS | “ESTAÇÃO 3”



Tema | Estação 3: Biodiversidade/ Recursos hídricos.

Local: Parque verde, junto aos Bombeiros Voluntários, Santarém

Ciências envolvidas: Ciências Naturais, Geografia e Educação Física

Autores: Alunos, professores



Sabia que ...

O parque verde está situado perto dos Bombeiros Voluntários de Santarém e da Escola 1º e 2º Ciclos do Mergulhão.

Trata-se de um espaço verde, com um parque infantil, um parque de skate, uma pastelaria com esplanada, vias para caminhadas e atravessado por um pequeno ribeiro. É um local de lazer para as famílias passearem com as crianças e/ou o seu animal de estimação.

Explorações e vivências – Parque Verde

Etapa Sinta a Natureza

- Observa o verde da Natureza no centro da cidade.
- Procura um local para relaxares e espera a presença de algumas aves. Vê se identificas algumas.
- Observa o pequeno ribeiro e a vegetação rasteira das suas margens.
- Observa as árvores que aqui se encontram, algumas estarão em floração, sente o cheiro.

Etapa Viva a Natureza

- Aproveita o espaço verde e disfruta dele, relaxando um pouco à sombra de uma das maravilhosas árvores.
- Regista os ruídos mais frequentes.
- Desce até ao ribeiro e verifica se a água está límpida ou poluída, se tem cheiro ou não!
- Agora em equipa, realiza uma pequena corrida ao pé coxinho, para ver quem é mais rápido. Como te sentes, com boa disposição e muita energia?
- Deixa aqui uma mensagem de esperança para a população, sobre a existência de locais como este para o seu bem-estar físico e mental.

Diálogo de saberes – Compreenda a Natureza

- Sabias que os espaços verdes são essenciais à vida nas cidades?
Estes espaços contribuem para a sustentabilidade das cidades e para a saúde de quem nelas vive. Eles beneficiam a saúde física e mental, ajudam a estabilizar o clima e a arrefecer as cidades, melhoram a qualidade do ar, reduzem as inundações e a poluição das águas, reduzem a poluição sonora e aumentam a biodiversidade.
Os espaços verdes urbanos promovem a interação social e fazem parte da vida das pessoas em diversas faixas etárias.
- Que tipo de atividades podem ser realizadas pelas pessoas nestes espaços verdes?
- A água que passa neste pequeno ribeiro irá manter-se ao longo do ano, ou no verão estará seco? Qual a origem desta água?
- A conservação desta diversidade nas cidades pode ser feita com o conhecimento e o envolvimento das populações, o que dita também a importância da educação e sensibilização ambiental.
- Menciona 6 profissões do sector terciário que são exercidas em torno do local onde te encontras.
- Através de uma App instalada no telemóvel, regista as coordenadas deste parque verde.

Para saber mais

- <https://florestas.pt/descobrir/espacos-verdes-6-razoes-por-que-sao-essenciais-a-vida-nas-cidades/>
- <https://papelsemente.com.br/blog/espacos-verdes/>
- <https://imobiliario.publico.pt/noticias/cidades-verdes-espacos-autossuficientes-e-sustentaveis/>
- App -Decibel X

Informação para formadores

Ligações com:

- **Espaços Verdes:** espaço citadino onde existem espécies vegetais e também animais num contexto urbano.
 - **Recursos Hídricos:** a água, bem precioso, que temos o direito de o preservar e tratar.
 - **Bem-estar, saúde e ambiente:** adotar comportamentos que promovam a saúde e o bem-estar nos hábitos quotidianos e nas suas relações com o ambiente e a sociedade. Manifestar consciência e responsabilidade ambiental e social, trabalhando colaborativamente para o bem comum, com vista à construção de um futuro sustentável.
 - **Pensamento crítico e criativo:** Analisar informação, argumentando, com vista à tomada de posição fundamentada.
 - **Relacionamento interpessoal:** desenvolver novas formas de estar, olhar e participar na sociedade.
 - **Encorajar** cidades a alcançar objetivos ambiciosos no que diz respeito a melhorias ambientais e desenvolvimento sustentável.
- As disciplinas que podem trabalhar nesta atividade nesta estação do Eco-Trilho são: Ciências Naturais, Educação para a Cidadania, Educação para a Saúde, Geografia e Educação Física.

Objetivos

Objetivos a atingir no conjunto das atividades propostas nesta estação:

- Desenvolver a capacidade de observação e espírito crítico;
- Identificar de espécies vegetais e animais existentes;
- Registrar a informação recolhida;
- Incentivar e promover a criação de mais espaços verdes urbanos;
- Reconhecer a importância destas áreas verdes na saúde e no bem-estar dos habitantes cidadãos, bem como na melhoria de estilos de vida mais ativos e nas interações sociais.

Materiais

- Bloco de notas e/ou cadernos, canetas, lápis.
- Telemóveis (com aplicações várias) e equipamento fotográfico.
- Vestuário e calçado confortável.

Registo fotográfico

