

Recreios com Vida

Regulamento

Jogo do Bichinho

Participantes: número de crianças variável

Procedimento:

1. É feita uma “roda” de crianças dando as mãos umas às outras.
2. Uma das crianças é colocada no centro da roda.
3. O grupo começa a andar em círculo e a cantar: “olho bichinho, que está lá dentro (bis).
Está a dormir está, está a descansar, levanta-te ó bichinho e vem escolher o teu par! BICHINHO!!”
4. A criança no centro da roda levanta-se e escolhe a próxima a ir para o centro.
5. Termina quando todas as crianças fizerem de “bichinho” no centro da roda.

Monstro das Bolachas

Participantes: número de crianças variável

Material: Garrafões de água, tinta acrílica, papel autocolante, tampas de plástico coloridas.

Procedimento:

1. As crianças ficam sentadas em frente aos Monstros das bolachas
2. uma criança de cada vez, tenta acertar com as “bolachas” na “boca do monstro”.
3. Jogo termina quando não houverem mais tampas e ganha a criança que conseguir acertar mais vezes.

Circuito

Participantes: número de crianças variável

Materiais: restos de plástico autocolante, lápis, borracha e tesoura

Procedimento:

1. Antecipadamente, é desenhado e recortado um circuito à escolha.
2. Esse circuito é colado no chão do recreio.
3. É delimitado o percurso do circuito (início e fim).
4. É formada uma fila no início do circuito com as crianças organizadas.
5. As crianças começam a fazer os exercícios do circuito alternadamente, até ao fim da fila.
6. Posteriormente, as crianças podem explorar o circuito de forma livre e espontânea.