

## **Recreios com vida**

### **Jogo "Mãos e Pés"**

O projeto "Recreios com Vida" no âmbito do Projeto Eco Escolas surgiu na continuação da necessidade de encontrar estratégias para todas as crianças/alunos se sentirem felizes nos momentos de recreio. Passaram a ter um novo espaço de partilha, união, comunicação e convívio, onde têm a oportunidade de aprender a brincar e a fazer novas amizades.

O jogo "**Mãos e Pés**" é um jogo de chão onde foi pintado um retângulo com quadrados lá dentro, onde estão impressos mãos e pés com o objetivo de conseguir fazer até ao fim, o percurso indicado, com a sequência de mãos e pés. Ganha quem chegar primeiro sem se enganar. O importante neste jogo é aprender a cumprir regras, respeitar os colegas, aceitar o perder, brincar e divertirem-se, para além de desenvolver a motricidade fina e a coordenação motora.