



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEVERIM DE FARIA

ESCOLA BÁSICA SANTA CLARA

Recreios com Vida

Jogo da corda

Número de jogadores:	Duas equipas com o mesmo número de jogadores.
Material necessário:	Uma corda de sisal (+/- 15 metros) e um lenço.
Terreno de jogo:	Terreno plano, livre de obstáculos.
Duração:	15 minutos.
Descrição/Regras:	<ol style="list-style-type: none">1 - Ata-se um lenço no meio da corda2 - Desenha-se um traço no meio do terreno de jogo.3 - Colocam-se os jogadores de ambas as equipas (com forças equivalentes) nas extremidades da corda.4 - O lenço deverá ficar na direção do traço desenhado no solo.5 - Iniciado o jogo, cada equipa puxa a corda para o seu lado, ganhando aquela que conseguir arrastar a outra equipa até o primeiro jogador ultrapassar o traço do chão.6 - É também atribuída a derrota a uma equipa se os seus elementos caírem ou largarem a corda.7 - Não é permitido enrolar a corda no corpo ou fazer buracos no solo para fincar os pés.
Dificuldade:	Média.



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS SEVERIM DE FARIA

ESCOLA BÁSICA SANTA CLARA

Recreios com Vida

Nome do jogo:	
Número de jogadores:	
Material necessário:	
Terreno de jogo:	
Duração:	
Descrição/Regras:	
Dificuldade:	